



---

RACING RESCUE z.s.  
J.A.Komenského 1034  
399 01 MILEVSKO  
IČ:22707905  
WWW.VYPROSTOVANI.CZ

---

## PROVEDENÍ SOUTĚŽNÍCH DISCIPLÍN

### IX. ŽELEZNÝ HASIČ MILEVSKO 2020

#### „O POHÁR STAROSTY MĚSTA“

Finále poháru starosty KSH ČMS Jihočeského kraje pana Mgr. Jiřího Žižky

Nominační závod do reprezentačního družstva Jihočeského kraje na IV. MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY DOBROVOLNÝCH HASIČŮ V DISCIPLÍNÁCH - TFA 2020

- A) soutěž je pojata simulace zásahové činnosti v ochranném oděvu pro hasiče, případně adekvátní náhrady za použití izolačního vzduchového dýchacího přístroje pouze jako zátěže, provedení soutěže dle přílohy k Pokynu GŘ HZS ČR č. 9/2015 „pravidla TFA“
- B) trať je postavena pro jednoho soutěžícího
- C) disciplíny jsou rozděleny do čtyřech úseků , každý bude proveden způsobem START –CÍL
- D) soutěž bude provedena s tímto upřesněním:

#### KATEGORIE ŽENY

##### I. ÚSEK:

**1/ ROZTAŽENÍ VEDENÍ** Soutěžící připojí 1ks B75 na sběrač PS 8, uchopí proudnici a roztáhne vedení hadic z 2 x B 75 na vzdálenost cca 60 m, kde proudnice odloží na vyznačené místo. Při odložení musí být znatelný kontakt proudnice s podložku. **ZÁKAZ ODHOZENÍ!**

**2/MOTÁNÍ HADIC** Soutěžící provede smotání dvou kusů hadic B 75 tvz. „TFA způsobem“ kdy je hadice motána od začátku do konce na jednoducho. Po celou dobu musí být kontakt hadice se zemí, půlspojka konce musí být po smotání v kontaktu s hadicí. Takto smotanou hadici soutěžící uloží do připraveného boxu. Hadice z boxu nesmí půdorysně vyčnívat!

## **II. ÚSEK:**

**1/ HAMMERBOX** Soutěžící provede 40 znatelných úderů kladivem v hammerboxu, jako první se započítává úder do horní části, jako poslední úder do spodní části. Soutěžící ukončí disciplínu na pokyn rozhodčího – poklepáním do ramene. Po té odloží kladivo do spodní části hammerboxu kde musí kladivo zůstat. **ZÁKAZ ODHOZENÍ!**

**2/TUNEL** Soutěžící uchopí závaží 1x 10kg a pronese ho vyznačeným koridorem skrze tunel tam a zpět

**3/ FIGURÍNA** Soutěžící uchopí figurínu Rautekovým hmatem nebo úchopem obouruč v oblasti hrudníku a chůzí vzad přemístí na vyznačenou vzdálenost 20 metrů

**4/BARIÉRA** Soutěžící zdolá 3m bariéru za pomoci jednoho dílu nastavovacího žebříku

## **III.ÚSEK:**

**1/ZÁVAŽÍ** soutěžící přemístí 2 kusy závaží na vyznačenou vzdálenost

**2/LEŠENÍ** Soutěžící se zajistí bezpečnostním lanem za karabinu, vystoupá po žebříku na určenou pracovní plošinu lešení a vytáhne pomocí lana 15Kg břemeno. Vytažené břemeno musí po vytažení zůstatv klidovém stavu, nesmí vlivem zacházení soutěžícího spadnout mimo plošinu.Při sestupu je zakázáno seskakovat

**3/ MONITOR** soutěžící připojí 1ks plnoprůtokové proudnice B75 na monitor, proudnice musí být pevně spojena, nesmí svévolně spadnout

## **IV.ÚSEK:**

**VÝSTUP** Soutěžící pronese 2 kusy závaží(2x10Kg) vytyčeným koridorem, po té vystoupá na věž kostela sv.Bartoloměje, kde ukončí svůj soutěžní pokus stiskem tlačítka časomíry.

## **KATEGORIE MUŽI**

### **I. ÚSEK:**

**1/ ROZTAŽENÍ VEDENÍ** Soutěžící připojí 2ks B75 na sběrač PS 8, uchopí proudnice a roztáhne vedení hadic z 6 x B 75 na vzdálenost cca 60 m, kde proudnice odloží na vyznačené místo. Při odložení musí být znatelný kontakt proudnice s podložku. **ZÁKAZ ODHOZENÍ!**

**2/MOTÁNÍ HADIC** Soutěžící provede smotání dvou kusů hadic B 75 tzv. „TFA způsobem“ kdy je hadice motána od začátku do konce na jednoducho. Po celou dobu musí být kontakt hadice se zemí, půlspojka konce musí být po smotání v kontaktu s hadicí. Takto smotanou hadici soutěžící uloží do připraveného boxu. Hadice z boxu nesmí půdorysně vyčnívat!

### **II. ÚSEK:**

**1/ HAMMERBOX** Soutěžící provede 80 znatelných úderů kladivem v hammerboxu, jako první se započítává úder do horní části, jako poslední úder do spodní části. Soutěžící ukončí disciplínu na pokyn rozhodčího – poklepáním do ramene. Po té odloží kladivo do spodní části hammerboxu kde musí kladivo zůstat. **ZÁKAZ ODHOZENÍ!**

**2/TUNEL** Soutěžící uchopí závaží 1x 20kg a pronese ho vyznačeným koridorem skrze tunel tam a zpět

**3/ FIGURÍNA** Soutěžící uchopí figurínu Rautekovým hmatem nebo úchopem obouruč v oblasti hrudníku a chůzí vzad přemístí na vyznačenou vzdálenost 60 metrů

**4/BARIÉRA** Soutěžící zdolá 3m bariéru za pomoci lana

### **III.ÚSEK:**

**1/ZÁVAŽÍ** soutěžící přemístí 2 kusy závaží na vyznačenou vzdálenost

**2/ ŽEBŘÍKY** soutěžící postaví a opře 2 kusy požárních žebříků o lešení. Žebříky musí být postaveny stabilně, nesmí se za celou dobu pokusu sesunout k zemi.

**3/LEŠENÍ** Soutěžící se zajistí bezpečnostním lanem za karabinu, vystoupá po žebříku na určenou pracovní plošinu lešení a vytáhne pomocí lana 25Kg břemeno. Vytažené břemeno musí po vytažení zůstat v klidovém stavu, nesmí vlivem zacházení soutěžícího spadnout mimo plošinu. Při sestupu je zakázáno seskakovat

**4/ MONITOR** soutěžící připojí 1ks plnoprůtokové proudnice B75 na monitor, proudnice musí být pevně spojena, nesmí svévolně spadnout

### **IV.ÚSEK:**

**VÝSTUP** Soutěžící pronese 2 kusy 20Kg závaží vytyčeným koridorem, po té vystoupá na věž kostela sv. Bartoloměje, kde ukončí svůj soutěžní pokus stiskem tlačítka časomíry.

**Pořadatel si vyhrazuje právo měnit technické prostředky a disciplíny před zahájením soutěže. Na tyto případné změny budou soutěžící upozorněni při rozpravě!**

### **E) hodnocení finále poháru starosty KSH ČMS Jihočeského kraje pana Mgr. Jiřího Žižky**

Do celkového hodnocení poháru starosty KSH ČMS Jihočeského kraje pana Mgr. Jiřího Žižky se započítávají dva nejlepší výsledky ze tří provedených soutěží - TFA Běleč, TFA Týn nad Vltavou, TFA Milevsko. v kategoriích muži do 35 let a muži nad 35 let.

V případě duplicitních výsledků, bude o celkovém pořadí v poháru rozhodovat finálový rozběh.

Z tohoto důvodu startují soutěžící v poháru starosty KSH ČMS Jihočeského kraje pana Mgr. Jiřího Žižky jako první a to v následujícím pořadí

I. muži nad 35 let - startovní pořadí abecedně dle přihlášek

II. muži do 35 let - startovní pořadí abecedně dle přihlášek

### **F) Nominace do reprezentačního družstva Jihočeského kraje na IV. MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY DOBROVOLNÝCH HASIČŮ V DISCIPLÍNÁCH - TFA 2020**

#### **Kategorie muži:**

Nominaci určuje 5 nejlépe umístěných jednotlivců soutěže IX. ŽELEZNÝ HASIČ MILEVSKO 2020 „O POHÁR STAROSTY MĚSTA“ v kategorii muži, přičemž minimálně jeden jednotlivec musí být z kategorie muži nad 35let.

#### **Kategorie ženy:**

Nominaci určují 2 nejlépe umístěné ženy soutěže IX. ŽELEZNÝ HASIČ MILEVSKO 2020 „O POHÁR STAROSTY MĚSTA“

## **G) Provedení finálového rozběhu poháru starosty KSH ČMS Jihočeského kraje pana Mgr. Jiřího Žižky**

Finálový rozběh se bude konat v prostoru I.,III.a IV. úseku způsobem START –CÍL s tímto upřesněním:

**1/ ROZTAŽENÍ VEDENÍ** Soutěžící připojí 2ks B75 na sběrač PS 8, uchopí proudnice a roztáhne vedení hadic z 4 x B 75 na vzdálenost cca 40 m, kde proudnice odloží na vyznačené místo. Při odložení musí být znatelný kontakt proudnice s podložku. **ZÁKAZ ODHOZENÍ!**

**2/MOTÁNÍ HADIC** Soutěžící provede smotání dvou kusů hadic B 75 tzv. „TFA způsobem“ kdy je hadice motána od začátku do konce na jednoducho. Po celou dobu musí být kontakt hadice se zemí, půlspojka konce musí být po smotání v kontaktu s hadicí. Takto smotanou hadici soutěžící uloží do připraveného boxu. Hadice z boxu nesmí půdorysně vyčnívat!

**3/ HAMMERBOX** Soutěžící provede 40 znatelných úderů kladivem v hammerboxu, jako první se započítává úder do horní části, jako poslední úder do spodní části. Soutěžící ukončí disciplínu na pokyn rozhodčího – poklepáním do ramene. Po té odloží kladivo do spodní části hammerboxu kde musí kladivo zůstat. **ZÁKAZ ODHOZENÍ!**

**4/ PNEUMATIKA** soutěžící přemístí převalováním pneumatiku ve vyznačeném prostoru 4x tam a 4x zpět, pneumatika se nesmí kutálet, jednotlivé otočky musí být zahájeny z klidové polohy pneumatiky.

**5/ LEŠENÍ** Soutěžící se zajistí bezpečnostním lanem za karabinu, vystoupá po žebříku na určenou pracovní plošinu lešení a vytáhne pomocí lana 25Kg břemeno. Vytažené břemeno musí po vytažení zůstat v klidovém stavu, nesmí vlivem zacházení soutěžícího spadnout mimo plošinu. Při sestupu je zakázáno seskakovat

**6/ FIGURÍNA** Soutěžící uchopí figurínu Rautekovým hmatem nebo úchopem obouruč v oblasti hrudníku a chůzí vzad přemístí na vyznačenou vzdálenost 25 metrů

**7/ VÝSTUP** soutěžící vystoupá na věž kostela sv. Bartoloměje, kde ukončí svůj soutěžní pokus stiskem tlačítka časomíry.



