Propozice k soutěži Železný hasič v Ovčárech

Termín 16.10.2021   
Prezentace od 9 hod. do 9:35 hod. v ulici Vrchlického 39

Startovné 200 kč (soutěžící má ve startovném stravu )

Kategorie:  
Ženy - 18 až 40 let, 40 a více let  
Muži - 18 až 40 let, 40 a více let. Rozhoduje datum narození v den soutěže.

Výstroj soutěžícího:  
Zásahový oblek jedno vrstvy nebo více vrství (ženy alternativa PS2)  
Zásahová obuv (ženy alternativa pevná obuv - zakrytý kotník)  
Zásahové rukavice   
Zásahová helma   
Vzduchový dýchací přistroj bez masky (dodá pořadatel, ženy bez dýchacího přístroje)

Výstroj na startu zkontroluje rozhodčí!

Soutěž je pořádána dle Směrnice hasičských sportovních soutěží pro muže a ženy, schválené VV SH CMS dne 16. 6. 2011 s účinností od 1. 1. 2012.

Diskvalifikace: Nedodržení úkolů, ohrožení diváků, nesportovní chování, požití alkoholu, doběhnutí bez výstroje.

**Vyhodnocení:**   
První tři místa pohár, ostatní diplom

**Disciplíny:**   
Opičí dráha: pneumatiky položené na zemi, musí se proběhnout středy pneumatik, cca. 8 ks

Překonání bariery 2m:  
Muži můžou šlápnout do okna , Ženy skrz okno

Smotání 20m hadice B a položení do připravené bedny

Muži 2\* hadice , Ženy 1\*hadice

Hammer box (stojan na tlučení 6 kg palicí):  
Muži 40 ran, Ženy 20 ran

Přenesení 2 kanystrů na vzdálenost 10m:  
Muži 2 x 25kg, Ženy 2 x 10kg

Vylézt na lešení a vytáhnout po laně:  
Muži - 2 hadice B , Ženy - 1 hadici B ¨

Převráceni pneumatiky Muži 3\*jedním směrem a třikrát nazpátek , Ženy 1\* jedním směrem a jednou nazpátek.

Zapojení 2 proudnic do hydrantového nástavce.

POŘADÍ DISCIPLÍN UPŘESNÍME NA MÍSTĚ !!!!!!!!! ***Všechny discipliny se běží najednou.***

Přihlášky zasílejte nejpozději do 11.10.2021

email: [sdh.ovcary.u.kolina@seznam.cz](mailto:sdh.ovcary.u.kolina@seznam.cz)

Nebo telefonicky na tel. 607772972¨

**Soutěž je otevřená všem dobrovolným hasičům.**

**Soutěžící podpisem na přihlášce stvrdí, že je členem SDH, je zdravotně způsobilý k této soutěži a soutěží na vlastní nebezpečí.**