### CHSF logo.jpgcolor

### TOTMAN

### Běh do vrchu Frenštát p.R. – Velký Javorník

**Pořadatel:** **HZS Moravskoslezského kraje ve spolupráci se SK HZS Moravskoslezského kraje o.s., Česká hasičská sportovní federace**

**Datum konání:** **pátek 12. října 2018**

**Místo konání:** Frenštát p. R., Areál skokanských můstků, GPS 49.5395053N, 18.1990700E

**Start: 10:00 hromadně**

**Cíl: vrchol Velkého Javorníku 918 m.n.m.**

**Trasa:** Areál skokanských můstků **-** zelená turistická značka až před závěrečné stoupání na V.Javorník – odbočka doleva vrstevnicovým trailem – okružní cesta okolo Malého Javorníka – napojení na modrou tur.značku – Malý Javorník rozcestí – zpět vrstevnicovým trailem na zelenou tur.značku – zelená turistická značka na vrchol Velkého Javorníku,

povrch tratě: schody, zpevněné lesní cesty, terén, délka cca 9,6 km, úhrnné stoupání 822 m, klesání 270 m, max. stoupání 60%, průměr. sklon 14%

**Prezentace:** v místě startu do 9:30 h

**Kategorie: příslušníci HZS ČR, zaměstnanci HZSP a členové JSDH,  
A - do 40 let  
B – nad 40 let, r.n. 1978 a starší**

**Startovné: 50**,- Kč, v cíli zajištěno občerstvení v turistické chatě na Velkém Javorníku

**Přihlášky**

**a další informace: e-mailem** do **10.října 2018** **na:** [martin.sedlar@hzsmsk.cz](mailto:martin.sedlar@hzsmsk.cz)

další info Tomáš Melčák, e-mail: [tomas.melcak@hzsmsk.cz](mailto:tomas.melcak@hzsmsk.cz), 724 178 433,

**Ceny pro vítěze:** poháry a věcné pro první tři v každé kategorii acena pro absolutního vítěze, pro každého nezapomenutelný zážitek z běhu na krásný vrchol Moravskoslezských Beskyd

**Ubytování:** žádosti o ubytování společně s přihláškou na výše uvedený e-mail

**Ostatní:** parkoviště přímo na startu, zavazadla budou vyvezena pořadatelem nahoru





