** SDH Jarcová**

**Vás zve na soutěž**

***Štěpánský železný hasič***

**Termín konání:**  26.12.2018

**Místo konání:**  prostory kulturního domu v Jarcové (okres Vsetín)

**Časový harmonogram:**  8.15 – 8.45 prezentace

8.45 – 9.15 krátký nástup, prohlídka trati, rozmístění rozhodčích

9.30 – start

Vyhlášení výsledků a vyhodnocení dle časového sledu soutěže

**Kategorie:** Muži

Muži nad 35 let (35 let dovršeno v roce 2018, kontrola věku průkaz s foto)

Ženy

Ženy nad 35 let (35 let dovršeno v roce 2018, kontrola věku průkaz s foto)

Master

Junioři (v roce 2018 nedovrší 18 let)

**Průběh soutěže a specifika:** Soutěž v disciplínách TFA pro hasiče se vzduchovým dýchacím přístrojem jako zátěž, v kategorii master aktivní dýchací přístroj

Soutěžící budou startovat napříč kategoriemi dle pořadí přihlášení

Trať soutěže bude umístěna ve sklepních až půdních prostorech kulturního domu s šerými úseky, lze použít svítilny umístěné na výstroji soutěžícího, ne v ruce (v držáku na přilbě, čelovky apod), není povinné a nezbytně nutné.

Časomíru si soutěžící spouští a v cíli vypíná sám tlačítkem, pro případ poruchy se čas zároveň bude měřit třemi stopkami, platný bude prostřední čas.

U žádné disciplíny nebudou udělovány trestné sekundy, při nesplnění překážky bude soutěžící rozhodčím **srozumitelně** upozorněn a vrácen ke splnění. Pokud neuposlechne následuje diskvalifikace.

**Podmínky účasti:** Soutěže se mohou zúčastnit členové SDH, příslušníci HZS, v případě zahraničních účastníků členství v hasičské organizaci dané země, (v kategorii juniorů do 18 let nutný souhlas rodičů). Soutěžící se zúčastňují na vlastní nebezpečí po podpisu „čestného prohlášení o zdravotní způsobilosti“, u kategorie master nebude vyžadován kurs NDT.

**Startovné:** 150,- Kč ve startovném je obsažen praktický dárek a účastnický list

**Přihlášky:** na e-mail [**tfajarcova@seznam.cz**](mailto:tfajarcova@seznam.cz)ve znění: Jméno, příjmení, vysílající organizace, kategorie, (v kategoriích nad 35 let a v kategorii junioři datum narození)

Přihlášení budou informováni zpětně o registraci, pokud se po registraci dozvíte, že se z nějakého důvodu nezúčastníte, dejte prosím hned vědět! Kapacita je 70 soutěžících.

Startovní pořadí dle obdržených přihlášek, v případě více členů SDH na jedné přihlášce budeme na startovní listinu zařazovat soutěžící minimálně ob dva.

**Výstroj:**  **Muži:**

obuv pro hasiče (holeňová zásahová obuv)

třívrstvý zásahový oblek,

libovolné ochr. rukavice (mimo gumových chirurgických)

zásahová přilba

jednotný dýchací přístroj Drager (zajistí pořadatel)

možnost svítilny umístěné na výstroji soutěžícího, z důvodu zajištění regulérnosti pořadatel nezajistí ani svítilny, ani baterie

**Ženy a junioři**

Min. jednovrstvý oblek, sportovní obuv, zbytek jako muži

**Master:**

Třívrstvý zásahový oblek, vlastní aktivní dýchací přístroj, zbytek jako muži

**Další informace:** Jaroslav Šula 604870532, Vladislava Kalná 731774831

***Trať soutěže: (bude jasně vyznačena)***

**START (1. nadzemní podlaží)**

* Soutěžící na pokyn rozhodčího tlačítkem odstartuje svůj pokus

**SEBĚH DO SKLEPA**

* Soutěžící seběhne po schodišti do sklepa, na první podestě ve směru běhu zašroubuje koš na savici libovolným způsobem, tak aby po odložení na podlahu koš na savici držel

**PRŮŠLAP PNEUMATIKAMI (sklep)**

* Soutěžící proběhne šesti kusy pneumatik, přičemž musí viditelně šlápnout do každé

**PŘEVRACENÍ PNEUMATIKY (sklep)**

* Soutěžící převrátí pneumatiku způsobem tam zpět, tam zpět (ženy a junioři pneumatika bez disku)

**HAMERBOX (sklep)**

* Soutěžící uchopí palici a v tzv. Hammer boxu provede 60 úderů (30+30) do spodní a horní části boxu – ženy a junioři 30 úderů (15+15). Palici odkládá (neodhazuje) libovolně

**PRŮŠLAP PNEUMATIKAMI (sklep)**

* Soutěžící proběhne šesti kusy pneumatik, přičemž musí viditelně šlápnout do každé

**PŘEMÍSTĚNÍ FIGURÍNY (sklep)**

* Soutěžící uchopí figurínu obouruč zezadu Raitekovým úchopem a přemístí figurínu po stanovené dráze kolem kuželu zpět na místo

**VÝBĚH PO SCHODIŠTI ZE SKLEPA NA PŮDU**

* Soutěžící vyběhne ze sklepa na půdu

**HADICOVÉ VEDENÍ (půda)**

* Soutěžící uchopí proudnici případně hadici, které jsou již zapojeny a táhne libovolným způsobem (v ruce, přes rameno) k žebříku po kterém i s hadicovým vedením vystoupá na vyvýšenou půdu, kde proudnici napojenou na hadici odloží do vyhrazeného prostoru

**SNÍŽENÝ PROSTOR (vyvýšená půda)**

* Po odložení hadice překoná soutěžící snížený prostor ve štítu střechy, po překonání přeběhne po vyznačené dráze do druhého křídla kulturního domu ke dveřím v horní části hasičské věže

**PŘENOS ZÁVAŽÍ**

* Soutěžící po vyznačené dráze přenese v každé ruce 10 kg závaží (tam)

**MOTÁNÍ HADICE**

* Soutěžící smotá hadici C **v ruce** a odloží do boxu

**PŘENOS ZÁVAŽÍ**

* Soutěžící po vyznačené dráze přenese v každé ruce 10 kg závaží (zpět)

**NÁVRAT DO PROSTORU STARTU KDE JE UMÍSTĚN i CÍL STEJNOU TRASOU, STISKNUTÍM TLAČÍTKA V CÍLI SOUTEŽÍCÍ ZASTAVÍ ČAS**

Pro soutěžící, doprovod a diváky je připraveno zázemí v sále kulturního domu. Občerstvení bude zajištěno v Restauraci pod Jarčovsků kulů ve stejném objektu Kulturního domu. Vzhledem k tomu, že soutěž bude probíhat ve vnitřních prostorách a je částečně omezen pohyb na trati pro Vaše zhlédnutí soutěžích, žádáme o dodržování pokynů pořadatelů tak aby soutěž proběhla ke spokojenosti soutěžících, pochopitelně prostor soutěže včetně zázemí v sále bude nekuřácký.

Hlavní rozhodčí : Jan Bělíček

Ředitel soutěže: Jaroslav Šula

**Na Vaši účast se těší SDH Jarcová**