TFA Doubravice nad Svitavou 3.ročník

Pořádá: SDH Doubravice nad Svitavou

Datum konání: 2.9.2017

Místo konání: Doubravice nad Svitavou ( sokolské hřiště)

49.439836N, 16.6241222E

Kontakt: Rostislav Hajný: 739 965 169

Pavel Podloučka: 723 940 212

Prezentace: 9:00 – 10:00

Seznámení s disciplíny: 10:00

Začátek soutěže: 10:30

Kategorie: A-MUŽI DO 35LET

B-MUŽI NAD 35LET

C-ŽENY

Startovné: 200Kč ( poukaz na stravu a pití)

Přihlášky: **MAXIMÁLNĚ 70 ZÁVODNÍKŮ!!!!** Přihlášky do 10.9.2016 na email: [tfadoubravice@gmail.com](mailto:tfadoubravice@gmail.com) v přihlášce: jméno,přijmení,datum narození, kategorie a vysílající organizace. Při nižším věku než 18let předložit při prezentaci potvrzení rodičů, potvrzení vám bude zasláno emailem.

Startovní listina: Startovní listina a další informace k závodu budou zveřejněny na našich FACEBOOK STRÁNKACH: **TFA DOUBRAVICE NAD SVITAVOU.**

Pravidla: …………………………………………………………………………………………………………………………………

Ústroj soutěžícího: Triko s krátkým nebo dlouhým rukávem, kompletní třívrstvý zásahový oblek včetně odnímatelných vrstev, hasičská přilba, zásahové rukavice (rukavice technické typu jsou povolené), zásahová obuv, IDP (možno odepnout plicní automatiku) **ŽENY: SPORTOVNÍ OBUV**, **A** **LIBOVOLNÉ OCHRANÉ RUKAVICE**

**DÝCHACÍ PŘÍSTROJ ZAJISTÍ POŘADATEL!!!**

Popis trati: **Roztažení hadic** - každý závodník roztáhne 4ks hadic B, hadice položí za vyznačenou metu, závodník se musí dotknout rukama podložky, koncovka hadice musí být za vyznačenou metou.

**Přenesení kanystrů** – závodník přenese dva kanystry o hmotnosti 20kg na vzdálenost 2x15m, kanystry závodník musí položit za vyznačenou metu, nesmí kanystry odhodit. Závodník může barely přenášet jednotlivě, ale nesmí táhnout po zemi. **ŽENY 2X15KG NA VZDÁLENOST 2X10M.**

**Převrácení pneumatiky –** závodník převrátí pneumatiku 4x vpřed a 4x zpět. **ŽENY BUDOU MÍT PNEUMATIKU LEHČÍ A OTOČÍ JÍ 2X VPŘED A 2X ZPĚT.**

**Výstup na lešení a vytažení závaží** – závodník vystoupí na lešení a vytáhne závaží o hmotnosti 15kg, závodní musí při výstupu šlápnout na poslední nášlap na žebříku to platí, když závodník leze dolů. Závodník při výstupu na lešení se musí zajistit karabinou. **ŽENY** **VYTÁHNOU 10KG ZÁVAŽÍ.**

**Smotání hadice –** závodník provede smotání hadice B, hadice se nesmí překládat a uloží do boxu, hadice z boxu nesmí vyčnívat půdorysně

**Hammer box** – závodník provede 60 úderů do hamer boxu. 30 do vrchní části a 30 do spodní části, kladivo v hamer boxu zůstane. **ŽENY 30 ÚDERŮ 15 A 15 ŽENY NESMÍ MÍT NOHU V HAMMER BOXU KVŮLI SPORTOVNÍ OBUVY.**

**Transport figuríny –** na vzdálenost 2x15m závodník potáhne figurínu 15m obkrouží kužel a 15m zpět, končetiny figuríny musí být za vyznačenou metou, figurína bude uchopena rautekovým úchopem. **ŽENY 7.5M A 7.5M CELKEM 15M.**

**Překonání Bariéry** – závodník překoná 2 metry vysokou bariéru, závodník má kolik chce pokusů, pokud barieru nepřekoná musí se vrátit k figuríně kde bude žebřík a pomocí žebříku překoná barieru. Závodník nesmí použít vzpěry bariery.