**PROPOZICE**

*Soutěž jednotlivců v běhu na 100 metrů s překážkami zařazená do seriálu Východočeské stovky.*

**Pořadatel:**  Sbor dobrovolných hasičů Běloves ve spolupráci s OORM Náchod

**Místo konání:** Náchod - sportovní areál ZŠ Plhov (50°25'26.089"N, 16°9'45.956"E)

**Datum:** neděle 28.5.2017

**Prezence:**  9. 00 - 9. 30 hodin - start kategorie mužů v 10. 00 hodin

**Přihlášky:** elektronicky na [www.stovky.cz](http://www.stovky.cz/) nebo na e-mail patrik.kligl@tiscali.cz

(do čtvrtka 25.5.2017)

**Startovné:**  50 Kč za každého závodníka - u prezence každý soutěžící předloží členský průkaz SH ČMS

**Stravování:** možnost zakoupení drobného občerstvení přímo na místě soutěže

**Kategorie:**  dorostenci, dorostenky (ročník 2001 - 2004),

 ženy, muži (ročník od 2000)

**Pravidla:** dle Směrnice hasičských sportovních soutěží SH ČMS, Směrnice celoroční činnosti dorostu SH ČMS - Dorost a pravidel Českého poháru v běhu na 100 m s překážkami

**Dráha:** 2 dráhy, povrch tartan, překážky tartan

**Provedení:** každý soutěžící má 2 pokusy, horší čas se škrtá

**Překážky:** bariéra - *200 cm pro muže, 170 cm pro dorostence, 70 cm pro ženy a dorostenky*

 kladina - *délka 800 cm, výška 120 cm pro muže, 80 cm ostatní kategorie*

**Časomíra:** elektronická

**Pojištění:** soutěžící jsou na úraz pojištěni na základě členství SH ČMS

**Program:** 9. 00 - 9. 30 *prezence*

 9. 30 - 9.45 *slavnostní zahájení*

 10. 00 *start kategorie mužů*

 11. 30 *start kategorie žen*

 12.30 *vyhlášení kategorie muži a ženy*

 12. 45 *start kategorie dorostenek a dorostenců*

 14. 00 *vyhlášení kategorie dorostenky a dorostenci*