** SDH Jarcová **

**za podpory MAS Střední Vsetínsko**

**Vás zve na soutěž**

***Jarčovský železný hasič***

**Termín konání:**  10.12.2016

**Místo konání:**  prostory kulturního domu v Jarcové (okres Vsetín)

**Časový harmonogram:**  8.15 – 8.45 prezentace

8.45 – 9.15 krátký nástup, prohlídka trati, rozmístění rozhodčích

9.30 – start

Vyhlášení výsledků a vyhodnocení dle časového sledu soutěže

**Kategorie:** Muži

Muži nad 35 let ( 35 let dovršeno v roce 2016, kontrola věku průkaz s foto)

Ženy

Master

**Průběh soutěže a specifika:** Soutěž v disciplínách TFA pro hasiče se vzduchovým dýchacím přístrojem jako zátěž, v kategorii master aktivní dýchací přístroj

Soutěžící budou startovat napříč kategoriemi dle pořadí přihlášení

Trať soutěže bude umístěna ve sklepních až půdních prostorech kulturního domu s šerými úseky, lze použít svítilny umístěné na výstroji soutěžícího, ne v ruce ( v držáku na přilbě, čelovky apod), není povinné a nezbytně nutné.

Časomíru si soutěžící spouští a v cíli vypíná sám tlačítkem, pro případ poruchy se čas zároveň bude měřit třemi stopkami, platný bude prostřední čas.

Kategorie mužů nad 35 let a master bude vyhodnocena i v případě že se zúčastní jen jeden závodník, v tomto případě při prezentaci necháme na zvážení soutěžícího, zda bude bojovat jen sám ze sebou a časem, nebo se přehlásí do kategorie muži.

U žádné disciplíny nebudou udělovány trestné sekundy, při nesplnění překážky bude soutěžící rozhodčím **srozumitelně** upozorněn a vrácen ke splnění. Pokud neuposlechne následuje diskvalifikace.

**Podmínky účasti:** Soutěže se mohou zúčastnit členové SDH, DHZ, příslušníci HZS starší 18 let (15.-18. let souhlas rodičů) na vlastní nebezpečí po podpisu „čestného prohlášení o zdravotní způsobilosti“, u kategorie master nebude vyžadován kurs NDT.

**Startovné:** 100,- Kč, ve startovném je obsažen praktický dárek

**Přihlášky:** na e-mail [tfajarcova@seznam.cz](mailto:tfajarcova@seznam.cz)ve znění: Jméno, přijmení, SDH, kategorie, u mužů nad 35 let datum narození

Přihlášení budou informováni zpětně o registraci, pokud se po přihlášení dozvíte, že se nezúčastníte, dejte prosím hned vědět.

Kapacita je 50 soutěžících

Startovní pořadí dle obdržených přihlášek, v případě více členů SDH na jedné přihlášce budeme na startovní listinu zařazovat soutěžící minimálně ob dva.

**Výstroj:**  **Muži:**

obuv pro hasiče (holeňová zásahová obuv)

min. jednovrstvý zásahový oblek, např. Bushfire zapnutý ke krku

libovolné ochr. rukavice kryjící i prsty mimo gumových chirurgických

zásahová přilba

jednotný dýchací přístroj Drager (zajistí pořadatel)

možnost svítilny umístěné na výstroji soutěžícího, z důvodu zajištění regulérnosti pořadatel nezajistí ani svítilny, ani baterie

**Ženy:**

Jako muži s výjimkou možnosti sportovní obuvi

**Master:**

Třívrstvý zásahový oblek, vlastní aktivní dýchací přístroj, zbytek jako muži

**Další informace:** Jaroslav Šula 604870532

***Trať soutěže: ( bude jasně vyznačena )***

**START ( 1. nadzemní podlaží)**

* Soutěžící na pokyn rozhodčího tlačítkem odstartuje svůj pokus

**SEBĚH DO SKLEPA**

* Soutěžící seběhne po schodišti do sklepa, na dvou podestách překoná na každé čtyři pneumatiky prošlápnutím do každé

**PŘEVRACENÍ PNEUMATIKY (sklep)**

* Soutěžící převrátí pneumatiku 1x tam a zpět

**HAMERBOX (sklep)**

* Soutěžící uchopí palici a v tzv. Hammer boxu provede 60 úderů ( 30+30 ) do spodní a horní části boxu – ženy 30 úderů (15+15). Palici odkládá libovolně vedle boxu

**PŘEMÍSTĚNÍ FIGURÍNY (sklep)**

* Soutěžící uchopí figurínu obouruč zezadu Raitekovým úchopem a přemístí figurínu po stanovené dráze kolem kuželu zpět na místo

**VÝBĚH PO SCHODIŠTI ZE SKLEPA NA PŮDU**

* Soutěžící vyběhne ze sklepa stejnou trasou kolem prostoru startu až na půdu tentokrát bez průšlapu pneumatikami

**HADICOVÉ VEDENÍ (půda)**

* Soutěžící na půdě zapojí proudnici C do hadice C v harmonice, uchopí proudnici a táhne libovolným způsobem ( v ruce, přes rameno ) proudnicí s hadicí k žebříku, na kterém vystoupá na vyvýšenou půdu, kde do bedny odloží proudnici napojenou na hadici

**SNÍŽENÝ PROSTOR (vyvýšená půda)**

* Po odložení hadice překoná soutěžící snížený prostor ve štítu střechy, po překonání přeběhne po vyznačené dráze do druhého křídla kulturního domu ke dveřím v horní části hasičské věže

**VYTAHOVÁNÍ ZÁVAŽÍ (vyvýšená půda)**

* Ve dveřích v horní části věže ve výšce cca 8 metrů uchopí lano a vytáhne závaží do určené výšky ( ve dveřích bude umístěno bezpečnostní zábradlí)

**MOTÁNÍ HADICE**

* Soutěžící smotá hadici C **v ruce** a odloží do boxu

**PŘENOS ZÁVAŽÍ**

* Soutěžící po vyznačené dráze přenese v každé ruce 10 kg závaží

**NÁVRAT DO PROSTORU STARTU KDE JE UMÍSTĚN i CÍL ZPĚT STEJNOU TRASOU PŘES SNÍŽENÝ PROSTOR A ŽEBŘÍK , STISKNUTÍM TLAČÍTKA V CÍLI SOUTEŽÍCÍ ZASTAVÍ ČAS**

Pro soutěžící, doprovod a diváky je připraveno zázemí v sále kulturního domu, který sousedí s prostorem startu, kde bude zajištěno i občerstvení. V sále bude k dispozici výpočetní technika, napojena na internet s dataprojektorem a plátnem, kde bude možno pro soutěžící čekající na svůj pokus nebo vyhlášení pouštět např. videa z jiných TFA, či cokoliv ( skoro cokoliv) jiného z internetu nebo přinesených nosičů. V zázemí na sále žádáme o šetrné zacházení k repasovaným parketám hlavně v zásahové obuvi.

Vzhledem k tomu, že soutěž bude probíhat ve vnitřních prostorách a je částečně omezen pohyb na trati pro Vaše zhlédnutí soutěžích, žádáme o dodržování pokynů pořadatelů tak aby soutěž proběhla ke spokojenosti soutěžících, pochopitelně prostor soutěže včetně zázemí v sále bude nekuřácký.

**Na Vaši účast se těší SDH Jarcová**