



# TFA Sebranice 2019

## IV. Ročník soutěže v silovém hasičském víceboji



Datum: 20. 7. 2019

Místo konání: Sebranice u Boskovic (hasičské výletišťe)

Časový harmonogram: - Prezentace: 8:30 – 9:30

- Seznámení s tratí: 9:30 – 9:50

- Začátek soutěže: 10:00

Kategorie: **A muži do 35 let**

**B muži nad 35 let**

**C ženy**

Startovné: 200,- Kč (v ceně poukaz na stravu a pití)

Přihlášky: zasílejte na e-mailu: [TFASebranice@seznam.cz](mailto:TFASebranice@seznam.cz)

**!!! Kapacita omezena na 60 závodníků!!!**

Ostatní: Soutěž není pojištěná a každý soutěžící startuje na vlastní nebezpečí.

Soutěž je určena pro zdravotně a fyzicky způsobilé závodníky.

Soutěž je pro starší 18 let, mladší účastníci pouze s písemným souhlasem rodičů.

Zdravotník v místě soutěže zajištěn.

Startovní pořadí určuje pořadatel.

Soutěž se koná za každého počasí.

Naše soutěž je součástí Moravské ligy TFA, která pořádá sbírku hraček, knížek nebo oblečení pro děti z Onkologie Dětské nemocnice v Brně, která bude probíhat během každého závodu ligy. Předem děkujeme za poskytnuté dary!!

### **Popis tratě:**

#### **Kategorie A, B (muži do 35let, nad 35let)**

- Překonání bariéry 2 m. (po třech neúspěšných pokusech možnost vzít žebřík)
- Výstup na lešení s vytažením 20 kg závaží
- Transport figuríny na vzdálenost 30 m
- Smotání hadice „B” s následným uložením do připraveného boxu
- 8x překulení pneumatiky (4x tam, 4x zpět)
- Prolezení tunelem
- Hammer box - 40 úderů nahoru a 40 úderů s palicí dolů
- Přenesení dvou 25 kg barelů na vzdálenost 40 m
- Roztažení 2 proudů hadic „B” na 40 m. s odložením proudnic
- Žebřík CTIF
- Běh do cíle

### **Kategorie C (ženy)**

- Překonání bariéry 2 m. (po třech neúspěšných pokusech možnost vzít žebřík)
- Výstup na lešení s vytažením 10 kg závaží
- Transport figuríny na vzdálenost 15 m
- Smotání hadice „B” s následným uložením do připraveného boxu
- 4x překulení pneumatiky (2x tam, 2x zpět)
- Prolezení tunelem
- Hammer box - 20 úderů nahoru a 20 úderů s palicí dolů
- Přenesení dvou 25 kg barelů na vzdálenost 20 m
- Roztažení 2 proudů hadic „B” na 40 m. s odložením proudnic
- Žebřík CTIF
- Běh do cíle

**Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu a pořadí disciplín!**

### **Vybavení soutěžícího:**

#### A, B kategorie

- Triko s krátkým nebo dlouhým rukávem
  - Kompletní třívrstvý zásahový oblek včetně odnímatelných vrstev
  - Zásahová přilba pro hasiče
  - Zásahové rukavice (technický zásah, atd. [ne pogumované])
  - Hasičská zásahová obuv
- Dýchací přístroj pro všechny závodníky jednotný (zajistí pořadatel)

#### Kategorie C

- Triko s krátkým nebo dlouhým rukávem
  - Kalhoty libovolné s dlouhými nohavicemi
  - Zásahová přilba pro hasiče
  - Třívrstvý kabát včetně odnímatelných vrstev
  - Libovolné rukavice
  - Sportovní obuv
- Dýchací přístroj pro všechny závodníky jednotný (zajistí pořadatel)



TFA SDH Sebranice