RACING RESCUE z.s.
J.A.Komenského 1034
399 01 MILEVSKO
IČ:22707905
WWW.VYPROSTOVANI.CZ

PROVEDENÍ SOUTĚŽNÍCH DISCIPLÍN
VIII. ŽELEZNÝ HASIČ MILEVSKO 2019
„O POHÁR STAROSTY MĚSTA“

Finále poháru starosty KSH ČMS Jihočeského kraje pana Mgr. Jiřího Žižky

a) soutěž je pojata simulace zásahové činnosti v ochranném oděvu pro hasiče, případně adekvátní náhrady za použití izolačního vzduchového dýchacího přístroje pouze jako zátěže, provedení soutěže dle pravidel TFA

b) trať je postavena pro jednoho soutěžícího

c) disciplíny jsou rozděleny do čtyřech úseků , každý bude proveden způsobem START –CÍL

d) soutěž bude provedena s tímto upřesněním:

KATEGORIE MUŽI –odlehčená kategorie

I. ÚSEK

1/ ROZTAŽENÍ VEDENÍ Soutěžící připojí 2ks B75 na sběrač PS 8, uchopí proudnice a roztáhne vedení hadic z 6 x B 75 na vzdálenost cca 60 m, kde proudnice odloží na vyznačené místo. Při odložení musí být znatelný kontakt proudnice s podložku. **ZÁKAZ ODHOZENÍ!**

2/MOTÁNÍ HADIC Soutěžící provede smotání dvou kusů hadic B 75 tvz. „TFA způsobem“ kdy je hadice motána od začátku do konce na jednoducho. Po celou dobu musí být kontakt hadice se zemí, půlspojka konce musí být po smotání v kontaktu s hadicí. Takto smotanou hadici soutěžící uloží do připraveného boxu. Hadice z boxu nesmí půdorysně vyčnívat!

II. ÚSEK:

1/ HAMMERBOX Soutěžící provede **60 znatelných úderů** kladivem v hammerboxu, jako první se započítává úder do horní části, jako poslední úder do spodní části. **Soutěžící ukončí disciplínu na pokyn rozhodčího – poklepáním do ramene.** Po té odloží kladivo do spodní části hammerboxu kde musí kladivo zůstat. **ZÁKAZ ODHOZENÍ!**

2/TUNEL Soutěžící uchopí zaváží 1x 20kg a pronese ho vyznačeným koridorem skrze tunel tam a zpět

3/ FIGURÍNA Soutěžící uchopí figurínu Rautekovým hmatem nebo úchopem obouruč v oblasti hrudníku a chůzí vzad přemístí na vyznačenou vzdálenost **30 metrů**

4/BARIÉRA Soutěžící zdolá 2m bariéru bez pomoci bočních vzpěr

III.ÚSEK

1/ZÁVAŽÍ soutěžící přemístí 2 kusy závaží na vyznačenou vzdálenost

2/ ŽEBŘÍKY soutěžící postaví a opře 2 kusy požárních žebříků o lešení. Žebříky musí být postaveny stabilně, nesmí se za celou dobu pokusu sesunout k zemi.

3/LEŠENÍ Soutěžící se zajistí bezpečnostním lanem za karabinu, vystoupá po žebříku na určenou pracovní plošinu lešení a vytáhne pomocí lana břemeno. Vytažené břemeno musí po vytažení zůstat v klidovém stavu, nesmí vlivem zacházení soutěžícího spadnout mimo plošinu.Při sestupu je zakázáno seskakovat

4/ MONITOR soutěžící připojí 1ks plnoprůtokové proudnice B75 na monitor, proudnice musí být pevně spojena, nesmí svévolně spadnout

IV.ÚSEK

VÝSTUP Soutěžící pronese 2 kusy závaží vytyčeným koridorem, po té vystoupá na věž kostela sv. Bartoloměje, kde ukončí svůj soutěžní pokus stiskem tlačítka časomíry

KATEGORIE MASTER:

I. ÚSEK

1/ ROZTAŽENÍ VEDENÍ Soutěžící připojí 2ks B75 na sběrač PS 8, uchopí proudnice a roztáhne vedení hadic z 6 x B 75 na vzdálenost cca 60 m, kde proudnice odloží na vyznačené místo. Při odložení musí být znatelný kontakt proudnice s podložku. **ZÁKAZ ODHOZENÍ!**

2/MOTÁNÍ HADIC Soutěžící provede smotání dvou kusů hadic B 75 tvz. „TFA způsobem“ kdy je hadice motána od začátku do konce na jednoducho. Po celou dobu musí být kontakt hadice se zemí, půlspojka konce musí být po smotání v kontaktu s hadicí. Takto smotanou hadici soutěžící uloží do připraveného boxu. Hadice z boxu nesmí půdorysně vyčnívat!

II. ÚSEK:

1/ HAMMERBOX Soutěžící provede **80 znatelných úderů** kladivem v hammerboxu, jako první se započítává úder do horní části, jako poslední úder do spodní části. **Soutěžící ukončí disciplínu na pokyn rozhodčího – poklepáním do ramene.** Po té odloží kladivo do spodní části hammerboxu kde musí kladivo zůstat. **ZÁKAZ ODHOZENÍ!**

2/TUNEL Soutěžící uchopí zaváží 1x 20kg a pronese ho vyznačeným koridorem skrze tunel tam a zpět

3/ FIGURÍNA Soutěžící uchopí figurínu Rautekovým hmatem nebo úchopem obouruč v oblasti hrudníku a chůzí vzad přemístí na vyznačenou vzdálenost 60 metrů

4/BARIÉRA Soutěžící zdolá 3m bariéru za pomoci lana

III.ÚSEK

1/ZÁVAŽÍ soutěžící přemístí 2 kusy závaží na vyznačenou vzdálenost

2/ ŽEBŘÍKY soutěžící postaví a opře 2 kusy požárních žebříků o lešení. Žebříky musí být postaveny stabilně, nesmí se za celou dobu pokusu sesunout k zemi.

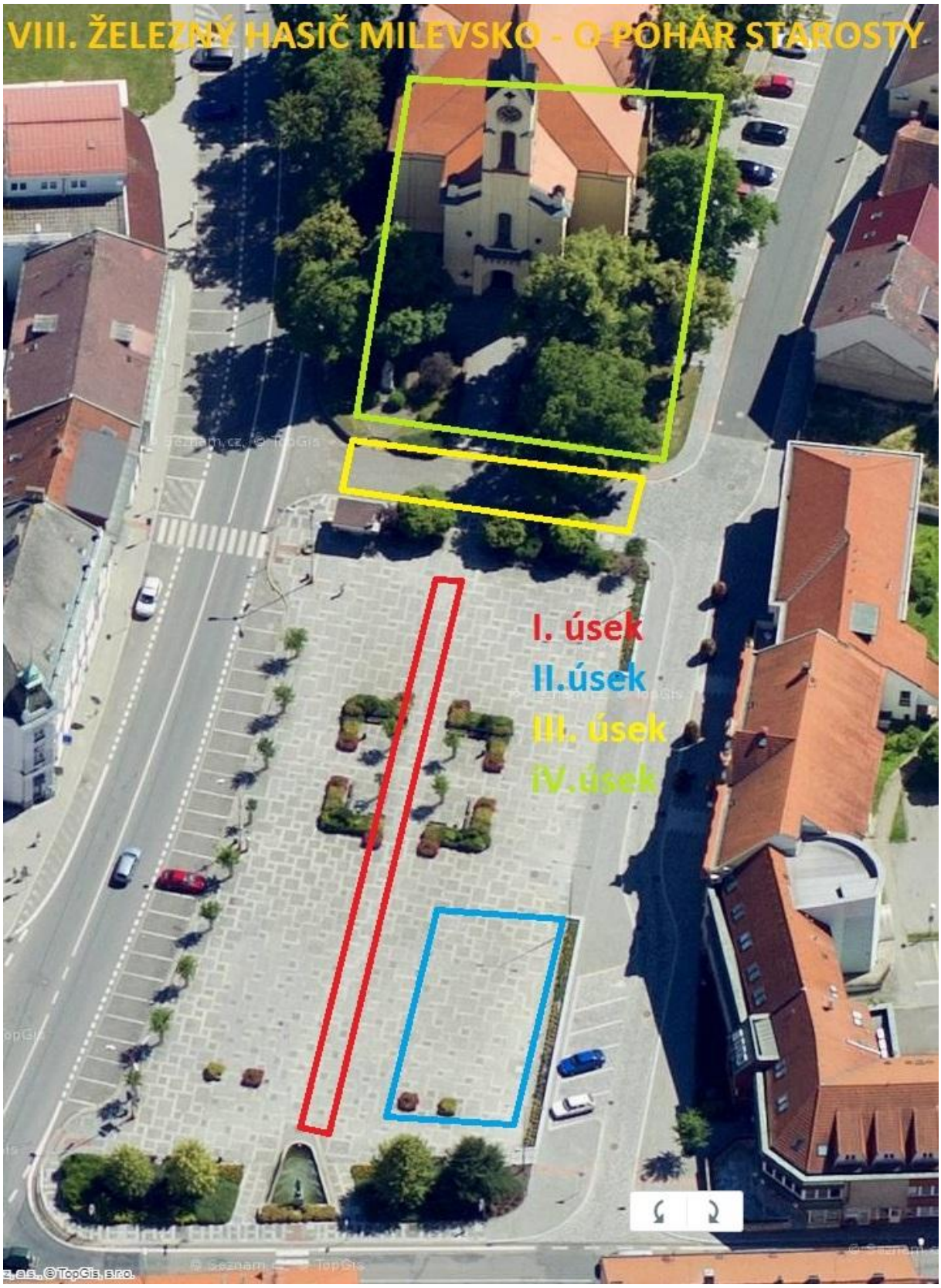
3/LEŠENÍ Soutěžící se zajistí bezpečnostním lanem za karabinu, vystoupá po žebříku na určenou pracovní plošinu lešení a vytáhne pomocí lana břemeno. Vytažené břemeno musí po vytažení zůstat v klidovém stavu, nesmí vlivem zacházení soutěžícího spadnout mimo plošinu.Při sestupu je zakázáno seskakovat

4/ MONITOR soutěžící připojí 1ks plnoprůtokové proudnice B75 na monitor, proudnice musí být pevně spojena, nesmí svévolně spadnout

IV.ÚSEK

VÝSTUP Soutěžící pronese 2 kusy závaží vytyčeným koridorem, po té vystoupá na věž kostela sv. Bartoloměje, kde ukončí svůj soutěžní pokus stiskem tlačítka časomíry

Pořadatel si vyhrazuje právo měnit technické prostředky a disciplíny před zahájením soutěže. Na tyto případné změny budou soutěžící upozorněni při rozpravě


VIII. ŽELEZNÝ HASIČ MILEVSKO - O POHÁR STAROSTY
I. úsek
II.úsek
III. úsek
IV.úsek