

Železný hasič

**SDH Strážov ve spolupráci s městem Strážov
Vás srdečně zve na soutěž v hasičském silovém víceboji.**

Jedná se o poslední závod prvního ročníku Šumavské ligy v hasičském vytrvalostním a silovém víceboji. Po závodě bude vyhlášení výsledků celé ligy.



Díly



Domažlice



Plánice



Strážov



Spůle

ŠUMAVSKÁ LIGA
vytrvalostní a silový víceboj

ŠUMAVSKÝ

HASIČ



Datum konání:

- neděle 26. července 2015

Místo konání:

- náměstí (viz příložená mapa)

Časový harmonogram soutěže:

- 8:00–8:45 registrace soutěžících
- 8:45–9:00 seznámení soutěžících s tratí
- 9:00 začátek soutěže

Startovné:

- 150 Kč za soutěžícího

Kategorie:

- Přihlásit se může každý člen SDH (starší 18 let) a příslušník HZS kraje, HZS podniku
- Kategorie:
 - muži
 - ženy
 - **Pro otevření kategorie žen se musí přihlásit min. 5 žen do 15. července. Z důvodu zakoupení pohárů a cen. Po domluvě je možná úprava pravidel (zjednodušení disciplín). Při neotevření kategorie ženy budou ženy startovat v kategorii muži (i zde je možná úprava disciplín).**
- V případě nenaplnění ženské kategorie (minimálně 5 žen), budou ženy startovat v kategorii muži.
- Do vyhlášení Šumavské ligy se počítají výsledky pouze z kategorie muži.

Pravidla soutěže:

- Každý soutěžící je povinen absolvovat celou trať a překonat překážky v určeném pořadí (viz dále uvedený popis trati).

Výzbroj a výstroj soutěžícího:

- Třívrstvý zásahový oblek včetně odnímatelných vrstev. Zásahová přilba, zásahová obuv, zásahové rukavice. Dýchací přístroj Dräger (bude sloužit jako zátěž) dodá pořadatel.

Popis trati:

- Spojení a roztažení dvou proudů B (každý o třech hadicích B připravených v harmonice zakončený proudnicí) s následným odložením proudnic na vyznačené místo (položení, né hození z výšky).
- 60 úderů 10 kilogramovým kladivem v hamer boxu (30 úderů do horní a 30 do spodní desky). Počet provedených úderů počítá rozhodčí a po splnění daného počtu poklepe závodníkovi na záda a tím mu signalizuje možnost pokračování v závodu.
- Překonání dvoumetrové bariéry libovolným způsobem. Pro překonání bariéry se nesmí využít boční ocelová konstrukce překážky.
- Výstup po žebříku na plošinu lešení cca 4 m nad zemí, vytažení závaží pomocí lana, které se vyzvedne přes zábradlí a odstaví na vyznačené místo. Na žebříku je nutno se pohybovat po jednotlivých příčlích. Při překročení více příčlí se závodník musí vrátit na zem a znova opakovat výlez po žebříku. Je nutno se dotknout při výstupu i sestupu nohama spodních 2 příčlí.
- Přeběhnutí pásu pneumatik.
- Přenesení kanistrů (2 x 30 kg) na vyznačené trase.
- Smotání dvou hadic B a jejich uložení do boxu na hadice. Hadice se po přeložení na půl motají v ruce.
- Převalení traktorové pneumatiky 8x.
- Libovolným způsobem zdolání překážky okno.
- Přemístění figuríny o hmotnosti 80 kg po vyznačené dráze (úchopem obouřuč zezadu – zákaz za nohy, hlavu apod.).
- Výběh cca 70 metrů do mírného stoupání a následné zmáčknutí tlačítka pro ukončení pokusu.

Za nesprávné provedení disciplíny bude udělena časová penalizace! Výše časové penalizace bude vyvěšena v den závodu.

Celá trať se nachází na náměstí, první disciplína na asfaltovém povrchu, zbytek na žulových kostkách. Soutěžící nastoupí na start kompletně ustrojen. Pro měření času bude použita elektronická časomíra. V případě selhání techniky bude zajištěno ruční stopování.

Soutěžící je povinen se dostavit 5 minut před svým rozběhem (při vyběhnutí závodníka o jedno startovní číslo menší).

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu překážek.

Vyhodnocení:

Bude provedeno do 30 minut po ukončení soutěže. O umístění rozhoduje dosažený celkový čas.

POZOR! Soutěžící startují na vlastní nebezpečí!

Organizační:

V případě poškození technických prostředků a náradí dodaného pořadatelem, které by vedlo k narušení soutěžního výkonu, bude soutěžícímu umožněn opravný pokus na konci startovní listiny.

V případě poškození osobní výzbroje a výstroje, které znemožní soutěžícímu v pokračování soutěžního výkonu, bude soutěžící diskvalifikován.

Počet startujících je omezen na celkově 40 osob. Prosíme proto o potvrzení Vaší účasti prostřednictvím přihlášky do soutěže uvedené v těchto propozicích **nejpozději do 20. 7. 2015** (zájemci přihlášený po tomto termínu nemají nárok na stravu). Do přihlášky uveďte jméno, vysílací organizaci, datum narození a kontakt.

Přednost budou mít soutěžící, kteří se již zúčastnili kol šumavské ligy. Proto tuto skutečnost prosím uveďte také do přihlášky.

Přihlášku je možno zaslat na níže uvedený e-mail. Po naplnění výše uvedeného počtu již další soutěžící nebudou do soutěže přihlášeni. O případném nepřijetí do soutěže budou včas vyrozuměni.

V případě nenaplnění počtu závodníků je možno se přihlásit v den závodu.

Prosíme proto, aby součástí přihlášky byl i kontakt na přihlašované soutěžící.

Kontakt:

Přihlášky: chalus.daniel@email.cz

Stránky: firesport.eu, [stránky ligy](#)

Facebook: <http://www.facebook.com/SumavskaLiga>

Dotazy: Daniel Chalůš: 773 756 820

