



TFA Cup Mrač 2015

Úvod:

SDH Mrač, pořádá 8. ročník silového víceboje TFA Cup Mrač 2015. Soutěž je určena pro jednotlivce, kteří se nebojí sáhnout si až na dno svých sil. Skládá se z několika disciplín T.F.A., které závodník absolvuje jednu po druhé v pořadí předem určeném pořadatelem. Letos se bude soutěžit ve dvou kategoriích Muži s DT a Ženy.

Čas a místo konání soutěže:

V sobotu 9. května 2015 v Mrači v prostorách návsi.

Podmínky účasti:

Každý závodník musí být plnoletý, zdravotně a odborně způsobilý dle kategorie, ve které hodlá soutěžit. Soutěží na vlastní nebezpečí a je si vědom všech rizik, které tato soutěž přináší. Zdravotní a odborná způsobilost závodníků nebude pořadatelem soutěže kontrolována. Za zdravotní a odbornou způsobilost nese odpovědnost každý závodník sám. V případě nevhodného či nespportovního chování může být závodník vyloučen ze soutěže na pokyn velitele soutěže, bez nároku na vrácení startovního. Po vzájemné dohodě s pořadatelem soutěže je možné umožnit absolvování soutěže i nezletilým závodníkům v příslušné kategorii.

Soutěžní kategorie:

- Muži s DT započteno do Dräger ligy v kategorii MUŽI
- Ženy započteno do Dräger ligy v kategorii ŽENY

Výstroj závodníka:

- Muži s DT :
Zásahová přilba, zásahový vícevrstvý komplet (kalhoty + kabát) včetně termoregulační vložky, rukavice, zásahový opasek, zásahová obuv (případně holeňová obuv), vlastní kompletní dýchací přístroj (zásoba vzduchu dle potřeb závodníka).
- Ženy :
Zásahová přilba, PS2, rukavice, sportovní obuv, zásahový opasek, dýchací přístroj Dräger PA90, který bude sloužit jako zátěž (dodá pořadatel).

Po dohodě s pořadatelem je možné si kteroukoliv část výstroje od pořádajícího sboru zapůjčit.



Průběh závodu:

V letošním roce budou opět postaveny dvě identické tratě, na kterých budou startovat závodníci paralelně, každý závodník provádí jednotlivé disciplíny sám s výše určenou výstrojí dle kategorie, ve které soutěží. Pořadí disciplín stanoví pořadatel. Čas každého závodníka měří časomíra, od pokynu startéra do ukončení poslední disciplíny. Způsob provedení jednotlivých disciplín vysvětlí pořadatel před začátkem závodu. Závodník soutěží na vlastní riziko a pořadatel neodpovídá za vzniklá zranění či škody způsobené závodníkem nebo závodníkovi. V kategorii Muži s DT se disciplíny provádějí se zapnutým IDP a nasazenou maskou, závodník tedy dýchá vzduch z tlakové láhve. Pokud mu dojde vzduch před ukončením poslední disciplíny je pokus označen jako neplatný. Každý závodník má právo na jeden pokus v rámci dané kategorie, pokud nebude pořadatelem stanoveno jinak.

Popis trati:

Muži s DT:

- Přemístit závaží 2x 27kg na vzdálenost 60m.
- Překonat bariéru 2m vlastní silou bez použití bočních vzpěr.
- Pomocí úderů palicí přesunout pneumatiku od Š706 na vzdálenost 2m.
- Pneumatiku přesunout zpět pomocí převalování.
- Překonat bariéru 2m vlastní silou bez použití bočních vzpěr.
- Přemístit závaží 2x 27kg na vzdálenost 60m.
- Smotání 2 hadic B do kotouče jednu po druhé a následné uložení do připraveného boxu.
- Hadicový had.(spojení několika půlspojek C)
- Na vzdálenost 30m přemístit figurínu 80kg.
- Roztáhnout zavodněný proud B na vzdálenost 20m a položit proudnici do vyznačeného prostoru.

Ženy:

- Přemístit závaží 2x 10kg na vzdálenost 60m.
- Překulit pneumatiku od Š706 6x.
- Pneumatiku přesunout zpět tažením.
- Přemístit závaží 2x 10kg na vzdálenost 60m.
- Smotání 2 hadic B do kotouče jednu po druhé a následné uložení do připraveného boxu.
- Hadicový had.(spojení několika půlspojek C)
- Roztáhnout zavodněný proud C na vzdálenost 20m a položit proudnici do vyznačeného prostoru.

Pořadatel, před začátkem závodu, seznámí závodníky s tratí, případně upřesní nejasnosti. Dále si pořadatel vyhrazuje právo měnit pořadí, počet a obsah jednotlivých disciplín.



Časový harmonogram:

9:00 – 12:00	Příprava tratě.
12:00	Konec registrace závodnic do kategorie Ženy.
12:00 – 13:00	Kategorie Ženy.
13:00	Konec registrace závodníků do kategorie Muži s DT.
13:00 – 13:30	Společné foto všech závodníků na diplom.
13:30 – 16:30	Kategorie Muži s DT.
16:30 – 17:00	Slavnostní vyhlášení výsledků, konec soutěže.

Registrace závodníků:

Závodníci se registrují do soutěže v klubovně hasičské zbrojnice v den konání. Konec registrace závodníků do jednotlivých kategorií je uveden výše. Při registraci závodník podepíše, případně vyplní přihlášku a zaplatí startovné.

Startovné:

Startovné činí 150 Kč za každého závodníka. Platí se při prezenci.

Přihláška:

Údaje obsažené v přihlášce zašlete na email: vratislav.hruska@gmail.com , nebo účast dohodněte telefonicky s pořadatelem soutěže. Přijetí bude potvrzeno pořadatelem. Závodník vyplní a odevzdá přihlášku na místě v den konání soutěže.

Termín uzávěrky přihlášek je 2. května 2015.

Kontakt:

V případě jakýchkoli dotazů ohledně soutěže kontaktujte pořadatele:

Hruška Vratislav tel: **607 940 938**, e-mail: vratislav.hruska@gmail.com

Vedení soutěže:

Hlavní organizátor soutěže:	Hruška Vratislav	JSDHO Mrač
Velitel soutěže:	Martínek Josef	SDH Mrač
Hlavní rozhodčí:	Sutrová Dana	SDH Mrač
Hlavní Časoměřič:	Pěkná Eva	SDH Mrač
Registrace a zpracování výsledků:	Jehličková Martina	SDH Mrač
	Dvořáková Kateřina	SDH Mrač



Přihláška

TFA CUP MRAČ 2015

Příjmení

Jméno

Sbor

Datum narození

Kontakt

Kategorie **Muži s DT** **Ženy** nehodící se škrtněte

Čestné prohlášení

Prohlašuji, že jsem plně obeznámen s propozicemi soutěže a jsem si vědom všech rizik, která tato soutěž přináší. Jsem zdravotně a odborně způsobilý absolvovat tuto soutěž ve mnou zvolené kategorii. Za zranění vzniklá mě nebo mnou způsobená komukoliv jinému během soutěže nenese pořadatel soutěže (SDH Mrač) žádnou odpovědnost. Za škodu vzniklou mě nebo mnou způsobenou komukoliv jinému během soutěže nenese pořadatel soutěže (SDH Mrač) žádnou odpovědnost.

V Mrači, 9. 5. 2015

Podpis



Přihláška

TFA CUP MRAČ 2015

Nezletilý závodník:

Jméno a příjmení:

Datum narození: Bydliště:

Sbor: Kontakt:

Kategorie: Muži s DT Ženy nehodící se škrtněte

Zákonný zástupce:

Jméno a příjmení:

Datum narození: Bydliště:

Čestné prohlášení zákonného zástupce nezletilého závodníka

Prohlašuji a níže svým podpisem stvrzuji, že já i výše uvedený nezletilý závodník jsme plně obeznámeni s propozicemi soutěže a jsme si vědomi rizik, která tato soutěž přináší. Výše uvedený nezletilý závodník je zdravotně, fyzicky a odborně způsobilý absolvovat tuto soutěž ve výše zvolené kategorii. Závodu se zúčastní s mým plným vědomím a na mou zodpovědnost. Zavazuji se, že nebude nárokováno vůči pořadatelům uvedeného závodu jakoukoliv případnou zdravotní či majetkovou újmu, která by mohla závodníkovi vzniknout či by mohla být závodníkem způsobena.

V Mrači, 9. 5. 2015

Podpis zákonného zástupce nezletilého závodníka