

TFA Liberec

Pod skokanským můstkem

Pořadající:	SDH Karlinky
Telefonní kontakt:	Petr Augusta - 739 551 844
Termín:	18. 4. 2015 od 9:00
Místo konání:	Liberec, Ještěd, skokanský můstek GPS: N 50°44.011', E 14°59.715'
Časový harmonogram:	Prezence závodníků: 08:00 – 08:30 hodin Seznámení s disciplínami: 08:30 – 08:45 hodin Start prvního závodníka: 9:00 hodin
Kategorie: JEDNOTLIVEC	Muži s IDP jako zátěží Ženy s IDP jako zátěží
Podání přihlášky:	nejpozději 11. 4. 2015 elektronickou podobou na e-mail: tfaliberec@seznam.cz startovní listina bude na Facebooku, událost TFA Liberec 2015
Startovné:	200,-Kč (vyšší startovné z důvodu pokrytí nákladů za areál)
Vzor:	Jméno a příjmení: Tomáš Marný Datum narození: 22. 4. 1986 Vysílající organizace: SDH Rozvaliny Kategorie: Muži Telefonní kontakt: 777 123 456 Kontaktní e-mail: toasmarny@seznam.cz

START KATEGORIÍ:	1. ŽENY 2. MUŽI
Ústroj soutěžícího:	<p>Muži: Triko s krátkým nebo dlouhým rukávem, kompletní třívrstvý zásahový oblek včetně odnímatelných vrstev, hasičská přilba, zásahové rukavice (technické typu Holík jsou povolené), zásahová obuv, IDP (možno odepnout plicní automatiku)</p> <p>Ženy: Triko s krátkým nebo dlouhým rukávem, PS II, hasičská přilba, zásahové rukavice (technické typu Holík jsou povolené), zásahová obuv, IDP (možno odepnout plicní automatiku)</p>
Není povoleno:	pracovní rukavice, helma na požární sport a na lesní zásahy
Penalizace:	<p>odhození proudnice 10s</p> <p>špatné smotání hadice 10s</p> <p>odložení kladiva mimo Hammer box 10s</p> <p>špatná manipulace s figurínou 60s</p> <p>odložení závaží mimo vyznačené místo 10s</p> <p>ostatní DNF</p>
Technické prostředky (zajišťuje pořadatel) 2x:	<p>4x hadice B 75, 2x proudnice B,</p> <p>2x hadice B 75,</p> <p>Hammer box + kladivo,</p> <p>1x bariéra pro požární sport,</p> <p>1x max. 80kg figurína,</p> <p>1x pracovní lano se závažím (2x hadice B)</p> <p>2 ks závaží cca 25 kg.</p> <p>1x nákladní pneumatiku</p>

Po startu soutěžící plní následující disciplíny v tomto pořadí:

V silovém úseku startují 2 závodníci najednou a na dokončení mají 7 minut

1. **Roztažení hadic:** Na výstřel závodník uchopí hadice a roztáhne. Proudnice musí být za čárou i se spojkami.
2. **Motání hadic:** Závodník smotá hadici typu B 75 a odnese do vyznačeného místa. Hadice se motá na jednoducho a odloží se do vyznačeného místa.
3. **Hammer box:** Muži mají 80 úderů, poté odloží kladivo na podložku.
Ženy mají 40 úderů, poté odloží kladivo na podložku.
4. **Překonání bariéry:** Muži mají 2m bariéru pro požární sport
Ženy mají přeskok
5. **Přenos figuríny:** Muži na vzdálenost 20m.
Ženy na vzdálenost 10m.
6. **Překonání bariéry:** Muži mají 2m bariéru pro požární sport
Ženy mají přeskok
7. **Motání hadic:** Závodník smotá hadici typu B 75 a odnese do vyznačeného místa. Hadice se motá na jednoducho a odloží se do vyznačeného místa.
8. **Přenos závaží:** Muži 2x 25kg na vzdálenost 20m
Ženy 2x 10Kg na vzdálenost 20m
9. **Pneumatika:** Muži převracení 8x
Ženy převracejí 4x
10. **Závaží na laně:** Muži 2 hadice B 75 jako zátěž
Ženy 1 hadici B75 jako zátěž
11. **Zakončení silového úseku je stiskem tlačítka.**
12. **Přesun:** Na přesun mezi úseky je maximálně 10 minut
doba ukončení silového úseku se zapisuje a podle tohoto času startuje na výstupové části.
13. **Výstup:** Na pokyn rozhodčího vystartuje závodník na schodiště podél skokanského můstku. Zakončení úseku se provádí došlápnutím na cílovou rampu.

Muži: Vzdálenost 355m s převýšením 150m a 900schody do 30 minut.
Ženy: Vzdálenost 80m s převýšením 32m a 210 schody C do 5 minut

Pomalejší závodník umožní předběhnutí rychlejšímu, jsou zde úzké schody