



## I. závod v disciplínách TFA Čenkovická křeč 2015

### Propozice

#### Pořadatelé:

- TJ Čenkovice
- SDH Orličky

**Termín:** 9. května 2015

**Místo:** Čenkovice – sportovní areál TJ Čenkovice (u minigolfu)

#### Průběh a pravidla soutěže

Soutěž v disciplínách TFA (simulace zásahové činnosti v zásahovém oděvu za použití dýchacího přístroje jako zátěže). Soutěž bude probíhat odděleně po úsecích intervalovým způsobem podle pravidla 24 Pravidel soutěže v disciplínách TFA, rozdělena do 4 úseků, časy ze všech 4 úseků budou sečteny a poté vyhodnoceny. Trať bude postavena pro postup jednoho soutěžícího v každém úseku.

**Ženy budou mít trať jednodušší než muži.** Například kratší vzdálenost na figuríně (15m), méně úderů kladivem (20), bariéra (možnost použití žebříku, ale penalizace 4 minuty) atd. (I. a IV. úsek stejný jako muži). Bude rozprava s ženami na nástupu :)

#### Podmínky účasti

Závod se může zúčastnit jednotlivec, příslušník nebo občanský zaměstnanec HZS ČR, zaměstnanec HZS podniku, člen jednotky PO obce nebo kdokoli jiný na vlastní nebezpečí na základě přihlášky podané v řádném termínu pořadateli. **Maximální počet závodníků je 50**, rozhodujícím kritériem je datum doručení přihlášky. **Všichni startující musí být fyzicky a zdravotně způsobilí pro funkci hasiče s platnou lékařskou prohlídkou, za jejich zdravotní stav odpovídá vysílající organizace.**

Každý soutěžící při prezenci potvrdí svoji zdravotní a fyzickou způsobilost písemným prohlášením v přihlášce.

Soutěžící musí být zdravotně způsobilý pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou, **startuje na vlastní nebezpečí a pořadatel soutěže nese v případě jeho zdravotních komplikací žádnou odpovědnost.** V případě úrazu nese odpovědnost vysílající organizace.

## **Přihlášky**

Do 27. 4. 2015. e-mailem: [frantisek.betlach@seznam.cz](mailto:frantisek.betlach@seznam.cz) V přihlášce je nutno uvést jméno a příjmení závodníka, ročník narození a telefonní spojení.

**Přihláškou potvrzujete svou zdravotní způsobilost pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou.**

Pozdější přihlášky nebudou přijímány.

Odhlášení lze provést e-mailem: [frantisek.betlach@seznam.cz](mailto:frantisek.betlach@seznam.cz)

## **Ubytování**

Zajišťují si účastníci samostatně. Informace o ubytování:

Ubytování možné v budově lyž. vleku TJ Čenkovice : [tjcenkovice@seznam.cz](mailto:tjcenkovice@seznam.cz)

Další možnosti ubytování:

<http://www.cenkovice.com/>

[http://www.e-chalupy.cz/orlicke\\_hory/ubytovani/cenkovice/](http://www.e-chalupy.cz/orlicke_hory/ubytovani/cenkovice/)

## **Kategorie**

- muži A - 18 až 34 let
- muži B - 35 a více let
- ženy A - 18 a více

## **Časový harmonogram**

- 08:00 - 09:00 hodin – prezence v zázemí areálu TJ Čenkovice,
- 09:00 - 09:15 hodin - porada rozhodčích v hospůdce TJ Čenkovice,
- 09:15 - 09:30 - instruktáž se všemi závodníky na trati
- 09:30 hodin – zahájení v zázemí areálu TJ Čenkovice
- 09:45 - start soutěžících podle startovního pořadí,
- vyhlášení výsledků a slavnostní ukončení soutěže bude realizováno podle časového sledu soutěže.

## **Start**

### 1. Příprava

a) nejméně 5 minut před stanovenou dobou startu se závodník v předepsané výstroji a výzbroji dostaví do stanoveného prostoru k předstartovní kontrole,

b) rozhodčí nebo startér zkontrolují, zda jeho výstroj a výzbroj odpovídá pravidlům. Izolační dýchací přístroj (IDP) bez masky (10 kg) každý vlastní, kdo nemá domluva s pořadatelem.

### 2. Start

a) soutěžící na všech úsecích startuje s kompletním zásahovým oděvem pro hasiče (tzv. vícevrstevným, splňujícím ustanovení vyhlášky č. 255/1999 Sb., v platném znění), s kabátem ochranného oděvu zapnutým do horní úrovně, s pracovním polohovacím pásem s karabinou, zásahové obuvi pro hasiče, nasazenou přilbou pro hasiče (splňujícím ustanovení vyhlášky č. 255/1999 Sb., v platném znění, tzn. ne přilbou na technické zásahy či jinou obdobnou přilbou), ochrannými rukavicemi celoprstovými (jakékoli) a IDP bez masky (použití alternativní varianty výstroje dle pravidla 23 Pravidel soutěže v disciplínách TFA, upřesní pořadatel v době konání soutěže - kalhoty PS II místo kalhot ochranného

oděvu - pokud bude v den soutěže teplota vyšší jak 28 °C). Po celou dobu pokusu na jednotlivých úsecích nesmí soutěžící sundat ani rozepínat nebo upravovat žádnou součást výstroje předepsanou pro daný úsek. Výjimku tvoří **úsek číslo 2**, kdy **závodník startuje bez IDP a rukavice jsou na uvážení závodníka. Pokud s rukavicemi startuje tak s nimi musí úsek i dokončit.** Pokud závodník nastoupí ke startu s výstrojí, která neodpovídá výše uvedeným ustanovením, nebude na start v příslušném úseku připuštěn a bude diskvalifikován.

b) soutěžící musí být připraven ke startu na jednotlivých úsecích nejméně 30 vteřin před stanoveným časem startu, maximální doba pro splnění daných úseků je 5 min., mimo úsek č. 4.

c) start pokusu bude upřesněn pořadatelem při instruktáži. Měření času se spouští současně s odstartováním pokusu. Na všech úsecích se startuje současně v intervalech po 7 minutách.

## Disciplíny

### 1) Úsek č. 1:

a) Disciplína „Běh s požárními hadicemi“

- spočívá v rozvinutí dvou hadicových vedení s proudnicemi na určenou vzdálenost, v délce cca 55 m, hadice jsou předem připraveny, složeny do harmonik, ve vymezeném prostoru, každé vedení je tvořeno dvěma spojenými hadicemi B 75 mm a proudnicí B, spoje jsou jištěny proti rozpojení, např. lepicí páskou.

b) Disciplína „Sbalení dvou hadic B“:

- spočívá ve smotání dvou hadic B 75 a jejich vložení do boxu.

Průběh úseku č.1 - od startovní čáry soutěžící běží na stanovenou vzdálenost k přistavené požární stříkačce, k ní na výstupy připojí dvě hadicová vedení půlspojkami B. Následně obě hadicová vedení uchopí a bez rozpojení rozvine tak, aby mohl položit obě proudnice na značky umístěné ve stanovené vzdálenosti od požární stříkačky (neodhodí – je nutný zřetelný dotyk ruky s metou). Jednotlivá vedení lze rozvinout samostatně. Poté se přesune po trati a smotá dvě hadice B, položené rovnoběžně vedle sebe, každou zvlášť do kotouče půlspojkou dovnitř a uloží je do boxu tak, aby z něj žádnou částí nepřechňovaly přes půdorys boxu, a potom doběhne do cíle úseku.

### 2) Úsek č. 2:

a) Disciplína „Hammer box“:

- spočívá v provedení 80 úderů palicí v hammer boxu (40 nahoru, 40 dolů),

b) Disciplína „Tunel“:

- spočívá v pronesení 20 kg závaží překážkou se sníženým profilem oběma směry.

c) Disciplína „Figurína“:

- spočívá v uchopení figuríny jakýmkoliv humánním způsobem a jejím přemístění na vzdálenost cca 50 m.

d) Disciplína „Bariéra“:

- spočívá v překonání bariéry o výšce 3 metry za pomoci lana nebo 2 metry (podle možností pořadatele) a doběhu do cíle.

Průběh úseku č. 2 - od startovní čáry úseku soutěžící doběhne k hammer boxu, uchopí obouruční palici o váze 8 kg a provede 80 úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté palici odloží (ne odhodí) na určené místo do boxu, běží k tunelu, uchopí 20 kg závaží (barel) a pronese ho překážkou, oběhne kužel a stejnou trasou vrátí závaží zpět na

místo, doběhne k figuríně, uchopí ji a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti a kolem kuželu zpět a položí ji na stanovené místo, běží k bariéře, překoná ji a doběhne do cíle úseku. Tento úsek se provádí bez IDP.

### 3) Úsek č. 3:

#### a) Disciplína „Žebříky“:

- spočívá v přenesení a postavení 2 x 2 ks nastavovacích žebříků k lešení,

#### b) Disciplína lešení

- spočívá ve výstupu na lešení po schodišti a následné vytažení břemene – cca 20kg na lešení pomocí lana a sestupu opět po schodišti zpět na zem.

#### c) Disciplína „Monitor“ (PS 12):

- spočívá ve spojení proudnice s výstupním hrdlem přenosné stříkačky PS 12.

Průběh úseku č. 3 - po startu postupně dopraví 4 ks žebříků spojených po 2 ks k lešení, o které je opře, vystoupí po žebříku do nejvyššího NP, pomocí lana vytáhne a odloží břemeno na plošinu a sejde z lešení. Běží k PS 12 a spojí proudnici s PS 12. Poté pokračuje do cíle úseku.

### 4) Úsek č. 4:

Disciplína „Výběh na výstupní stanici lyžařského vleku“

Průběh úseku - soutěžící vystoupá určenou cestou (schody, nerovný terén) k cíli, který je na úrovni lyžařského vleku. Pomalejší závodník je povinen uvolnit cestu rychlejšímu závodníkovi. Tento úsek nemá časové omezení.

### **Bezpečnostní opatření**

Každý soutěžící bude mít vlastní vybavení (zásahový oděv pro hasiče, zásahová obuv pro hasiče, přilba pro hasiče, polohovací pás s karabinou) splňující ustanovení právních předpisů a technických norem pro použití v jednotkách PO. Přihlašující organizace odpovídá za stav prostředků, provádění pravidelných kontrol a úkonů, které podléhají splnění podmínek platné legislativy pro užití u jednotek PO.

### **Diskvalifikace a postihy**

O diskvalifikaci a případných postizích rozhodují jednotliví rozhodčí soutěže.

#### 1. Důvodem k okamžité diskvalifikaci soutěžícího je:

- nedostavení se na předstartovní kontrolu 5 minut před stanoveným časem startu na prvním úseku,
- nepřipravenost na start 30 vteřin před stanoveným časem startu na všech úsecích,
- neuposlechnutí pokynů rozhodčího,
- nesplnění disciplíny dle pravidel,
- nesplnění úseku do 5 min. mimo úsek č. 4,
- odložení jakékoliv součásti výstroje či výzbroje (mimo IDP na úseku č. 2),
- nastoupení ke startu ve výstroji a výzbroji neodpovídající pro užití u jednotek PO a nesplňující ustanovení propozic této soutěže,
- nedodržení trasy, vybočení z vymezeného prostoru a zkrácení trati,
- pád žebříku,
- použije-li soutěžící v průběhu soutěže pomoc druhé osoby nebo různý materiál nepatřící do dané disciplíny zvyhodňující jej v plnění pokusu,
- neuvolnění cesty rychlejšímu závodníkovi na úseku č. 4,
- ohrožení diváka popř. soutěžícího technickým prostředkem nebo jiné nesportovní chování.

2. Důvodem k postihu soutěžícího 30 trestnými vteřinami je:

- pád závaží z konstrukce lešení,
- prohazování závaží tunelem,
- ponechaná přečnávající jakákoliv část hadice přes půdorysný rozměr boxu na úseku č. 1.
- nedošroubování nebo upadnutí proudnice z PS 12,
- odložení palice nebo závaží mimo označený prostor, nebo zjevné odhození palice místo položení.
- předčasný („ulitý“) start soutěžícího,
- zjevné odhození proudnic místo jejich položení,

**Různé:**

- informace o diskvalifikacích bude zveřejněna taktéž u zápisu časů u startu závodu,
- startovní pořadí dle pořadí doručených přihlášek
- při podání protestu nebo odvolání bude složena finanční částka (kauce) v hotovosti ve výši 500,- Kč,
- protest či odvolání se podává k hlavnímu rozhodčímu,
- pořadatel si vyhrazuje změnu časového harmonogramu či zrušení závodu bez náhrady.

**Startovné:** 150 Kč, platí se při prezenci.

**Strava a pitný režim**

Ve startovním je zahrnut poukaz na jídlo a lahev vody.

**Zodpovědné osoby**

Velitel soutěže: Stanislav Tauber

Hlavní rozhodčí: Bc. František Betlach

**Zdravotnické zabezpečení**

Zdravotnickou službu zajistí pořadatel.

**Časomíra**

Měření časů na jednotlivých úsecích bude prováděno stopkami (3ks na úsek)

**Pojištění soutěžících a ostatních účastníků soutěže pořadatel nezajišťuje.**

Parkování je zajištěno v místě soutěže na veřejném parkovišti přímo u areálu TJ Čenkovice viz obr. č.1.

V Čenkovicích dne 18. prosince 2014

Bc. František Betlach

Obr. č. 1 – příjezd do místa soutěže



Obr. č. 2. – plánec rozmístění úseků.







**Přihláška**  
**I. závod v disciplínách TFA**  
**Čenkovická křeč 2015**

**Název vysílající organizace:** .....

Jméno a příjmení	Ročník narození

**Telefonní kontakt na závodníka:** .....

Prohlašuji, že výše uvedení jsou způsobilí pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou.

V .....

Razítko, podpis: .....

**Prosíme každého ze závodníků o zodpovězení otázek níže. Údaje budou sloužit pro moderátory akce.**

- 1) Jak dlouho se soutěžím TFA věnujete?
- 2) Jaký způsob tréninku Vám nejvíce vyhovuje?
- 3) Jakého ocenění si ve sportovní kariéře vážíte, popř. na jaký závod rád vzpomínáte a proč?

	Jméno a příjmení	otázka 1	otázka 2	otázka 3
1				
2				
3				
4				