**Red Bull 400: Nejtvrdších 400 metrů vašeho života**

**Připravte si nohy a roztáhněte plíce. V sobotu 13. září 2014 je rozhodně budete potřebovat, pokud najdete odvahu a přihlásíte se do závodu Red Bull 400.**

Nepůjde o nic menšího než o hromadný výběh skokanského můstku K120 v Harrachově. A to od konce dopadu až po rozjezdovou lavici. V Česku se tenhle závod poběží vůbec poprvé a známý můstek na prudkém svahu Čertovy hory je pro premiéru ideální. „*Je to obrovská výzva, ve které si každý účastník může sáhnout až na dno svých vlastních sil. Fyzických i psychických*,” říká český triatlonista Jan Kubíček, který nad akcí převzal záštitu.

Jestli jste někdy stáli na bubnu skonanského můstku, dokážete si představit, co na běžce čeká. Po startu na dojezdu se svah okamžitě prudce zvedá. Srdeční tep vystřelí k závratným hodnotám, nohy v kopci velmi rychle ztěžknou. A pak? To nejlepší teprve přichází. Poslední úsek z odrazové hrany můstku až k místu, odkud normálně startují skokané. Až tady je cíl, do kterého se musí každý vysápat. Bude to chtít hodně sebezapření, odvahu a také správnou taktiku. Zvláště když startuje padesát běžců najednou. Síly si musíte rozložit a nevyčerpat všechnu energii hned na začátku. I v lehké atletice patří čtyřstovka k nejtěžším disciplínám. Natož v tomto horském provedení.

**Poběží se v kategoriích muži, ženy, mužská štafeta, smíšená štafeta a hasičská štafeta. Celkově se může přihlásit pouze 500 závodníků, takže rozhodně s přihláškou nečekejte**! Bude to nejtvrdších 400 metrů vašeho života. Ale odměnou bude, že jste to dokázali a překonali sami sebe.

***Více informací a přihlášku najdete na www.redbull.cz/400***