

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ  
BODY:

- 24 hodin nonstop nasazení
- Čtyřčlenné týmy záchranářů
- 15 náročných úkolů
- 100 lidí organizačního týmu
- Jedno vítězné družstvo

UVNITŘ  
TOHOTO  
VYDÁNÍ:

Organizační tým	2
Lokalita	3
Maskování poranění	4
Hodnocení družstev	5
Pozvánka	6
Kontakty	6

# ASOCIACE DOBROVOLNÝCH ZÁCHRANÁŘŮ

## ČESKÁ REPUBLIKA o. s.

WWW.ADZCR.EU

WWW.ADZCR.EU

## Náročné cvičení záchranářů pošesté

U záchranářů snad nejvíce platí, že praxe je nejlepším učitelem. S tímto se hned od začátku existence ADZČR dala do pořádání jednoho z nejnáročnějších projektů svého druhu u nás a vytvořila projekt „SOS—metodické cvičení zdravotních družstev“. Jeden květnový víkend, po dobu už pěti let, se znovu a znovu koná klání čtyřčlenných zdravotních týmů v řešení modelových situací, doplněných o pochod náročným terénem. Tento závod, obsahující noční a denní etapu, dokonale prověří schopnosti a fyzickou a psychickou odolnost družstev. Je koncipován jako vzdělávací akce, tudíž je každý postup družstva bezprostředně po provedení úkolu vyhodnocen a soutěžícím je dána zpětná vazba. Okamžitě se tak dozvídají, kde udělali chybu,

jaké jsou alternativy postupů či jaké moderní trendy se k dané situaci vztahují. Tento projekt se za dobu pěti let stal prestižní událostí a sjíždějí se k nám družstva z celé republiky. Samozřej-



**Reálné ztvárnění situací dokonale simuluje náročnou práci záchranářů**

mě se snažíme vyvarovat chyb a poučením z nich neustále posouváme kvalitu vpřed. Soutěž je organizována s vizí minimálních nákladů na startovné a

stravné a je koncipována jako nevýdělečná. Tímto umožníme účast družstvům s omezeným rozpočtem na podobné akce, jimiž jsou převážně zdravotnické školy, vychovávající budoucí generace záchranářů. Jsme proto závislí na štědrosti sponzorů, kteří se podílí finanční nebo hmotnou spoluúčastí. Za celou dobu organizování tohoto cvičení se vždy podařilo najít štědré partnery, bez jejichž štědrosti by se soutěž stala jen nemožným cílem. Za jejich podporu jim patří veliký dík nejen nás, jako organizátorů, ale i cvičících, kteří si díky nim mohli odnést velkou řádku cenných zkušeností, aplikovatelných v jejich budoucím povolání.

## Odbornost projektu

Jako odborný vzdělávací projekt je SOS po celou dobu připravováno s velkým důrazem na kvalitní a aktuální postupy a trendy. Jako nejlepším důkazem pro to jsou spolupráce a garance, kterými se můžeme s hrdostí pochlubit. Za pět ročníků jsme

spolupracovali s Centrem letecké záchranné služby Armády ČR v pozici garanta projektu, záštitu udělily Zdravotnická záchranná služba Plzeňského, Libereckého a Středočeského kraje. Jsme rádi, že můžeme našim soutěžícím nabídnout kvalitní rozhodčí,

složené z dlouholetých pracovníků záchranných služeb, hasičů a armádních specialistů. Vrcholem loňského ročníku pak bylo získání Čestného uznání uděleného hejtmánem středočeského kraje MVDr. Josefem Řihákem, které se stalo motorem do dalších let.

# Organizační tým



Mirek Rousek coby kameraman  
(JSDH Stříbrná Lhota)

Je až s podivem, kolik lidí se podílí na přípravě tohoto projektu. Počet členů organizačního týmu se šplhá téměř ke sto lidem. Zdá se Vám to nemožné? Pak nesmíme zapomenout, že kromě rozhodčích potřebujete i figuranty, lidi na technické zabezpečení, maskéry poranění nebo i catering. Hlavní koordinaci soutěže zajišťují členové Asociace dobrovolných záchranářů. Náročnost soutěže a některých úkolů pro soutěžní druž-

stva si vyžaduje spolupráci s externími složkami. Loňský

ročník byl z tohoto hlediska nejnáročnější.



Dopravní nehoda Autobus / OA  
Technika jednotek Mnišek pod Brdy (CAS) a Sibiřina (TA)

„dokonale  
testuje  
zkušenosti a  
fyzickou i  
psychickou  
odolnost  
soutěžících“

Věřodné  
maskování,  
někdy nervy  
drásající mode-  
lové situace



## Představme si jednotlivé organizační složky

### ŠTÁB

Hlavní štábem soutěže je rozuměno nejužší vedení, které se stará o celkový plynulý a bezproblémový chod soutěže a koordinuje všechny zúčastněné. Štáb sdružuje hlavního rozhodčího, vedoucího traťových komisařů, vedoucího maskérské skupiny a

technického zabezpečení a velitele kooperujících hasičských jednotek. Tito pak úzce spolupracují a rozhodují o aktuálních problémech a zajišťují jejich okamžité řešení. Navíc se starají o své pracovní skupiny, provádí s nimi briefingy, informují je o aktuál-

ních změnách a potřebách štábu. To pak znamená probíhající rozpravy hlavního rozhodčího s rozhodčími, maskérů s traťovými komisaři, instruuování figurantů rozhodčím a maskéry atd.

### ROZHODČÍ

Na správné plnění úkolů dohlíží rozhodčí a traťový komisaři. Lidé z oboru, kteří vykonávají lékařská povolání, zdravotníci záchranáři s praxí v terénu popř. hasiči, policisté a vojáci. Aby vše fungovalo jak má, nad správností rozhodování bdí rozhodčí

hlavní. Člověk, který se podílí na přípravě stanovišť, zná charakter tratě a řeší případné protesty soutěžících. Pro letošní ročník se nám podařilo získat MUDr. Romana Skřipského. Tento lékař je dlouholetým pracovníkem na záchranné službě, lékařem ARO a lektorem zdravotnických škol.

### MASKÉŘI PORANĚNÍ

Jejich práce je tím, co dává soutěži ten správný ráz a dokonale testuje zkušenosti a fyzickou i psychickou odolnost soutěžících. Jakou součástí technického zabezpečení mají na starost nikdy nekončící opravování masek a vylepšování modelových situací.

### FIGURANTI

Zpravidla se jedná o kamarády, spolupracující sbory hasičů, kolegy. Za dobu organizování soutěže se podařilo dát dohromady partu skvělých lidí, kteří se každý rok rádi vracejí k pomoci na tomto projektu. Jejich role nebývá však záviděníhodná. Celonoční ležení v zimě a dešti je pak obdivuhodným obětováním, přičteme-li k tomu i herecké výkony a dokola opakované scénáře.

## TÝM TECHNICKÉHO ZABEZPEČENÍ



Těžká noční

Autobus, auto,  
dvacet raněných, dvě  
družstva hasičů a  
dva soutěžní týmy  
+ kamerový jeřáb

Klobouk dolů týme

Od vytyčení trasy, zásobování stanovišť občerstvením a potřebným materiálem, hledáním ztracených družstev, po boj s nepříznivým počasím. Zpravidla několikadenní maratón, kdy tlačení časem a postupným pouštěním družstev rozváží po trati další a další personál

stanovišť a s maskéry řeší modelové situace. Když vše začne fungovat, je na čase rozvoz občerstvení, teplého čaje, do toho řešení nečekaných komplikací. Když vše utichne,

musí se vše do posledního ubrousku uklidit a svězt zpět do centrálního tábora. K tomu se musí potýkat s nepřístupným terénem, zapadlými auty nebo jejich poruchami, nedostatečným signálem radiostanic a věčným nedostatkem času. Zpravidla tým lidí s

nejvíce zabláceným oblečením a největšími kruhy pod očima. Jejich schopnost pružně reagovat a umět improvizovat je přímo úměrná hladkému průběhu celého projektu.

## CATERING

Kdo nakrmí 150 hladových a unavených krků? Nelehký úkol s největším ohlasem. Navařit se musí na 500 pokrmů. Část se pak rozváží po celé trati personálu. Káva a teplý čaj jsou neocenitelným pomocníkem do studené noci.

*„S přihlédnutím k faktu že se soutěží za každého počasí bez ohledu na únavu či vyčerpání, není soutěžním družstvům co závidět“*

# Opět na Brdech

Loňská zkouška ohněm celého týmu, spočívající v kompletní změně lokality pro pořádání soutěže dopadla na výběrnou. Se změnou lokality vznikly některé komplikace, které se podařilo operativně vyřešit a kromě přesunutí vyhlášení výsledků na druhý den, které se nakonec ukázalo jako přínosné, se vše podařilo ke všeobecné spokojenosti. Spojením dvou krásných měst Dobříchovice a Mníšku pod

Brdy vznikla perfektní trať, obsahující dokonalé a reálné lokality pro modelové situace. Velkým přínosem se ukázalo zpřístupnění celé trati divákům z řad laické veřejnosti. I přes nepřítomnost situace si mnozí nenechali ujít možnost shlédnout denní i noční zásahy záchranářů. Městská aglomerace umožnila vyzkoušet si modelové situace za reálných rušivých faktorů, jaké s sebou nesou zásahy na

veřejných místech. Překonání hřebene Brd pak znamenalo sáhnutí si na samotné dno svých sil a možností. S přihlédnutím k faktu, že se soutěží za každého počasí bez ohledu na únavu či vyčerpání, není soutěžním družstvům co závidět a po absolvování 24 hodinového maratónu poskytování první pomoci je na mnohých vidět radost, že mají ve zdraví vše za sebou.

# Iluze nebo realita

Pilířem celé soutěže je příprava modelových situací. Modelová situace je posléze řešena zasahujícím družstvem a je proto nutné co nejvěrněji nasimulovat realitu tak, aby vykreslila všední život záchranářů. Nutnost zabezpečit pro tuto soutěž kvalitní maskování modelových situací nás donutila k založení vlastní skupiny maskérů asociace dobrovolných záchranářů ČR o. s.

Díky tomuto kroku jsme se stali nezávislí na jiných skupinách maskérů. To samozřejmě vede k lepšímu přístupu k daným úkolům. V neposlední řadě to omezilo i náklady na provedenou práci.

Realita se o moc neliší, doupe narkomanů se vším co k tomu patří, včetně agrese jejich obyvatel



# Být dobrým maskérem

Hlavní úkolem do začátku bylo vybavení vlastní skupiny sadou pro maskování poranění. Taková sada se může klidně přirovnat ke kufříku výtvarníků, kosmetiček a v neposlední řadě maskérů od filmu. Práce maskéra pak začíná v kuchyni, zde se vaří několik druhů krve z potravinových ingrediencí a potravinářské barviva. Dále se vaří odpařované těsto pro modelaci 3D ran a samozřejmě



další tělní tekutiny a sekrety, které si lze jen představit. Během soutěže tohoto rozsahu se spotřebuje zpravidla několik litrů krve a modelovací hmota jde do kilogramů. Vzhledem k narůstajícím nárokům na realitu modelování a jeho trvanlivost se naši maskéři vypracovali na moderní technologie maskérů filmových efektů. Díky tomu se podařilo jejich práci posunout o pořádný krok dále od ostatních maskérských skupin a o pořádný krok blíže



dokonalé iluzi připravených poranění. Po přípravě všeho potřebného je důležité seznámit se s propozicemi jednotlivých zadání a podle nich vybrat vhodného figuranta. Figurant a jeho herecké schopnosti jsou polovinou úspěchu celého představení. Protože důležitý je odraz reality, je nutné figuranty převléci do pracovních oděvů neboť rozsah poranění bývá velký a většina oblečení končí po použití znehodnocená v koši. Dalším důležitým úkolem je najít kompromisy s rozhodčím daného úkolu, neboť i přes veškerou snahu a umění nejsou všechny touhy traťových komisařů reálně splnitelné. Takže když se může mnohdy i po bouřlivé debatě náš maskér pustit do práce, začnou pod jeho šikovnými rukama vznikat různé druhy ran, popálenin a podlitin, amputace celých končetin nebo jejich částí. Z reálnosti celého poranění by nezasvěcenému divákovi ztuhla krev v žilách. Tím však práce nekončí. Nejen poranění dodá situaci ten pravý adrenalinový zážitek. Velkou úlohu sehraje i celková situace. Takže se musíme soustředit i na přípravu samotného výběru místa, všech rekvizit od malých, po ty větší jako vozidla a jejich vraky. Loňský ročník opět překonal dosavadní rekordy i v tomto směru. Po lesním traktoru, jsme loni zapojili do situací popelářské vozidlo a nočního hromadného neštěstí se

účastnil autobus p. Uhra z Mníšku. Co se celkového místa modelové situace týká, řešili jsme za celou éru pořádání tohoto cvičení zásahy v uzavřených budovách, v náročném terénu, nad volnou hloubkou, na pilíři mostní konstrukce, v narkomanských doupatech či restauračních zařízeních. Finálovou podobu pak dodávají pyrotechnické efekty jako střelba, výbuchy, zakouření prostor. Dokonalost modelové situace je přímo závislé na hereckém umění figurantů, reálnosti maskování jejich poranění, vhodném místě a rekvizitách, pyrotechnických efektech a v neposlední řadě komparsu v podobě jednotek zasahující hasičů či spolupráce s respekt budící zásahovou jednotkou policie. Kombinací těchto složek se pak naše zasahující družstvo dostává do nervy drásajících situací, kde pro tolik rušivých elementů mnohdy ztrácí jejich naučené postupy veškerou účinnost. To je přesně ta situace, při které bystré oko rozhodčího odhalí chyby, které se objevují až v reálném životě záchranářů. Chyby, které se snažíme zachytit a poučit se z nich. To je pak ta situace, kdy si náš maskér může říci, že ač nespal 24 hodin, je špinavý od barev a od krve, stálo to za to. Odvedli jsme dobrou práci.

**„Z reálnosti celého poranění by nezasvěcenému divákovi tuhla krev v žilách“**



# Vyhrát může jen jeden



Celý systém hodnocení takovéto soutěže se pochopitelně nespokojí se známkováním jako ve škole. Na přípravě takového bodování se použily po léta získávané zkušenosti našich hlavních rozhodčích a traťových komisařů. To dalo

vzniknout sofistikované tabulce hodnocení jednotlivých kroků zasahujících družstev, která eliminuje možné poškození soutěžících nebo zapomenutí na důležité kroky ze strany hodnotících. Bodové ohodnocení se tak na jedné úloze může pohybovat i do několika tisíců. Zpracování tolika

dat je samozřejmě velmi pracné, ale objektivnost a správné hodnocení je pro nás velkou prioritou. Hodnocení je samozřejmě postaveno na kvalifikovaných rozhodčích. Proto je pravidlem, že každý pacient má svého vlastního roz-

hodčího. Je tak sníženo riziko přehlédnutí zásadních kroků a újma družstvu nedbalostí při jeho hodnocení. I tak se stávají situace, kdy se družstvo cítí nespokojeno a je odhodláno o své body bojovat. Na našich rozhodčích je pak, aby na místě vysvětlili svůj postoj, chyby, kterých se soutěžících dopustili a pokud i nadále družstvo trvá na své křivdě, je možné podání protestu. Tento se pak hodnotí hlavním rozhodčím soutěže, který problém konzultuje s organizačním týmem. Po celou dobu trvání soutěže se však nestalo, aby protest končil až v této sféře. Vzhledem ke zkušenostem rozhodčích dávají soutěžící verdiktům za pravdu.

## Slovo závěrem

Určitě se nejedná o největší podobnou akci u nás, ale s jistotou můžeme tvrdit, že motivace k organizování tohoto druhu vzdělávací akce je čistě z důvodu zájmu o edukaci v oblasti první pomoci a záchrany osob. Za celý pětiletý život naší soutěže jsme sklídili spousty pochvalných i kritických postřehů. Z každého se pak snažíme poučit a další ročník tak učinit

lepší, než ten předchozí. Celý tento moloch stojí samozřejmě nemalý peníz, ale vždy se díky štědrosti a ochotě firem, podnikatelů a partnerů daří dát vše dohromady. Velký dík pak patří našim partnerům, kteří propůjčují své jméno projektu, jenž vzniká v hlavách několika kamarádů, a nebojí se tak podepsat za odbornou úroveň celého cvičení. Doufáme, že i

letos navážeme na úspěch z loňského roku a že Asociace dobrovolných záchranářů ČR o. s., společně s velmi početným týmem lidí, kteří se rok co rok podílí na úspěchu akce, podaří vdechnout život soutěži SOS 2014. Letos již pošesté.

## Opět pro veřejnost

Jako preventivní skupina v oblasti prevence a osvěty první pomoci, využívá Asociace dobrovolných

záchranářů ČR o. s. možnost zpřístupnit stanoviště zájemcům o práci záchranářů. Přijďte a podívej-

te se, jak zachránit lidský život. Nikdy nevíte kdy se Vám tato zkušenost bude hodit.

Na každou soutěž připravíme průměrně 12 modelových situací. Za celou dobu u nás cvičilo téměř sedm desítek družstev. Rámcově můžeme tvrdit, že jsme připravili, zinscenovali a v poslední řadě i odehráli na 750 hereckých scén, za které by se nestydělo leckteré divadlo. A další se kvapem blíží!!!

# SOS 2014 EXTREME

Metodické cvičení zdravotních družstev

## 9.-11. 5. 2014

### DOBŘICHOVICE-MNÍŠEK POD BRDY

KONTAKTNÍ ÚDAJE

## INFO @ ADZCR.EU



TLÁSKAL LUKÁŠ, DiS.

GSM: +420 774 897 583

LTLASKAL@ADZCR.EU

SOUČEK KAREL

GSM: +420 775 055 331

KSOUCEK@ADZCR.EU

[WWW.ADZCR.EU](http://WWW.ADZCR.EU)  
[WWW.ADZCR.EU/SOS](http://WWW.ADZCR.EU/SOS)

facebook.

ASOCIACE DOBROVOLNÝCH ZÁCHRANÁŘŮ ČESKÁ REPUBLIKA o.