

Cvičební řád jednotek požární ochrany - technický výcvik

Název: Výcvik se čtyřdílným nastavovacím žebříkem Výcvik s vysunovacím žebříkem Výcvik s hákovým žebříkem	Metodický list číslo 16 DR3
	Vydáno dne: 5. března 2007 Stran: 5

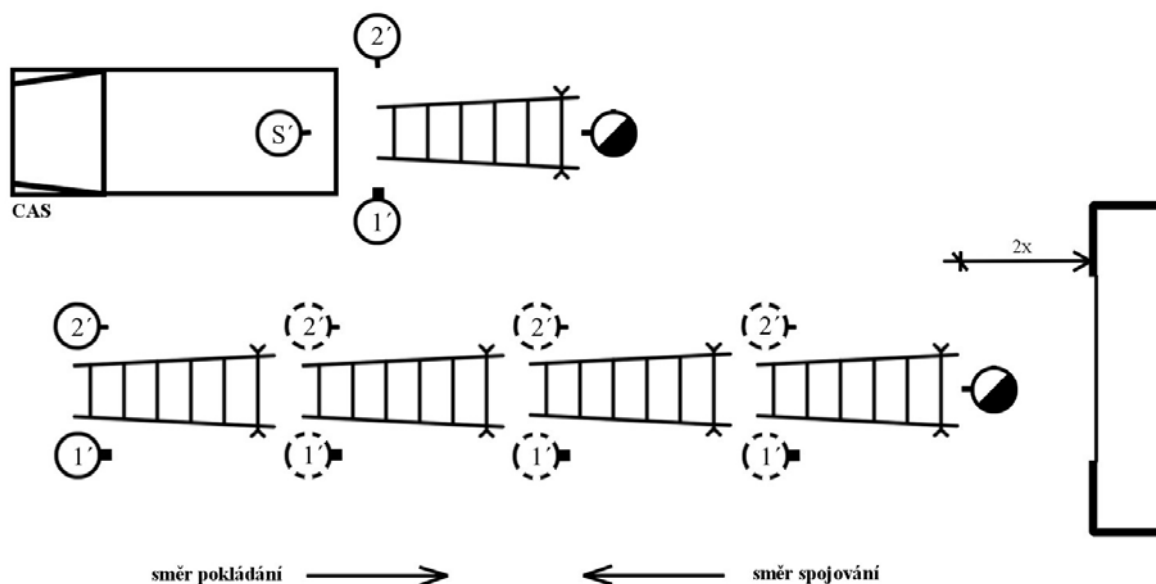
I.

Výcvik se čtyřdílným nastavovacím žebříkem

1) Výchozí postavení s žebříkem: Nastavovací žebřík čtyřdílný je uložen na vozidle buď ve čtyřech samostatných dílech nebo dvou spojených dílech. Při výcviku s ním pracují strojník, velitel družstva, čísla 1 a 2.

2) Povel VD: „Nastavovací žebřík, 4 díly, cíl *třetí nadzemní podlaží, druhé okno zleva, PŘIPRAVIT!*“.

3) Provedení: Strojník vystoupí na automobil a podává z něj díly žebříku VD, číslům 1 a 2, která skládají díly žebříku na sebe na zem. Žebřík pak přenášejí k místu použití, ve vzdálenosti asi 9 až 10 metrů od budovy celou sadu položí. Spodní díl žebříku ponechají odložený a takto rozkládají celou sadu směrem k budově. Poslední díl žebříku má být přibližně 1,5 metru od budovy. Jednotlivé díly žebříku spojují k sobě čísla 1 a 2, a to směrem od budovy, VD žebřík nadlehčuje. Je nutno sledovat, aby při spojování dílů západky řádně zaklaply. Po spojení dílů upraví všechna čísla vzdálenost žebříku od budovy tak, aby patky žebříku byly od budovy přibližně 2 kroky. VD přišlápne patky žebříku, čísla 1 a 2 zvedají žebřík ručkováním po štěřinách, přičemž jim VD pomáhá ručkováním po příčlích. Nakonec polohu žebříku upraví čísla 1 a 2. Žebřík jistí číslo 2.



4) Složení žebříku:

a) Povel VD: „Žebřík SLOŽIT a ULOŽIT!“.

b) Provedení: čísla 1 a 2 přišlápnu patky žebříku, odkloní žebřík do svislé polohy, VD přišlápne patky žebříku z druhé strany, čísla 1 a 2 ručkováním po štěřinách sklánějí žebřík a položí jej na zem. Odjistí západky, rozpojí díly od sebe a vrátí západky do jisticí polohy. Přejdou postupně k dalším spojům, které rozpojí obdobně. Po rozpojení všech

dílů naskládají společně jednotlivé díly na sebe a odnesou žebřík k vozidlu, kde jej spolu se strojníkem uloží.

5) Použití nastavovacího žebříku v úzkém prostoru:

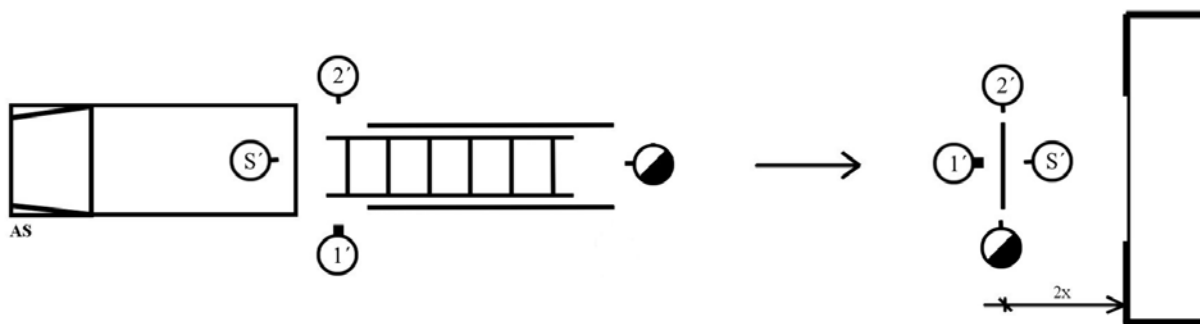
- a) Vztyčení žebříku:
 - aa) Povel VD: „Nastavovací žebřík, 4 díly, cíl *koupebné okno ve světlíku ve třetím nadzemním podlaží*, nastavováním PŘIPRAVIT!“.
 - ab) Provedení: Přinesení žebříku se provádí podle odst. 3. V místě uložení žebříku uchopí čísla 1 a 2 horní díl, přenesou jej do světlíku, kde jej zvednou co nejvýše. VD přinese další díl žebříku a zasune jej do zvednutého dílu tak, aby západky slyšitelně zaklaply. Čísla 1 a 2 pak postupně zvednou dva a pak tři díly tak, jak je VD doplňuje.
 - b) Složení žebříku:
 - ba) Povel VD: „Žebřík SLOŽIT a ULOŽIT!“.
 - bb) Provedení: Žebřík se rozkládá opačným postupem, přičemž čísla 1 a 2 uvolňují západky a nadzvednutím uvolňují jednotlivé díly, které VD odeberá a pokládá na zem. Poslední díl položí čísla 1 a 2. Pak žebřík odnesou a uloží.
- 6) Použití čtyřdílného nastavovacího žebříku jako dvojitého, tzv. malířského:
- a) Dva dvojité žebříky můžeme použít ve spojení s prknem, fošnou, trhacím hákem, případně trámkem např. k přemostění vozovky pro hadicové vedení.
 - b) Ke složení dvojitého žebříku určí VD nejméně dva hasiče. Tato úprava se provádí jednotlivými nebo dvěma spojenými díly, a to tak, že se jeden díl žebříku obrátí širším koncem nahoru a druhý díl se užším koncem do něj zasune až po horní příčel. Oba díly se v místě styku sváží vazákem a dalším vazákem nebo lanem se vymezí dolní rozevření dílů žebříku od sebe.
 - c) Žebřík lze spojit i položený na zemi a pak jej teprve zvednout. Stabilitu, zvláště při přemostování, je možné zajistit přivázanými opěrnými tyčemi, např. dvěma díly trhacího háku.

II.

Výcvik s vysunovacím žebříkem

7) Povel VD: „Vysunovací žebřík, cíl *okno ve druhém nadzemním podlaží*, PŘIPRAVIT!“.

8) Provedení: Strojník podává žebřík z vozidla číslu 1 a 2, která jej ručkováním podávají VD. Po položení žebříku na zem se strojník připojí a uchopí žebřík na straně opačné od VD. Poté si jej všichni dají na ramena a odnesou jej k místu použití. VD a strojník položí patky žebříku asi dva kroky od stěny a pak spodní ocelový svorník přišlápnou. Čísla 1 a 2 žebřík z ramen zdvíhají ručkováním po štěrinách do výšky a VD a strojník jim pomáhají ručkováním po příčlích. Po vztyčení žebříku se čísla postaví tak, že číslo 2 a VD žebřík přidržují za štěřiny, číslo 1 stojí před žebříkem a pomáhá jej přidržovat, strojník stojí za žebříkem, uvolní lano a začne žebřík vysunovat. Po vysunutí horního dílu do příslušné výšky prověří, zda západky dosedly, uváže tažné lano a všichni společně žebřík opřou o budovu a upraví jej tak, aby stál rovně a měl správný sklon. Žebřík jistí VD.



sundávání žebříku

vysunování žebříku

III.

Výcvik s vysunovacím žebříkem NORBAS

9) Povel VD: Vysunovací žebřík, cíl *okno ve třetím nadzemním podlaží, PŘIPRAVIT!*“.

10) Provedení: strojník povolí zajišťovací prvky žebříku a vysune jej. Číslo 1 a 2 stojí bokem k CAS, čelem k sobě a žebřík přidržují. Vlastní ustavení si řídí číslo 1, strojník se další činnosti nemusí dále zúčastnit.

11) Číslo 1 a 2 přenesou žebřík k místu použití tak, aby číslo 2 uchopilo žebřík na straně hydraulických nožek a položí žebřík kolmo ke stěně – hydraulické nožky jsou směřovány ke stěně. Přibližná vzdálenost hydraulických nožek ode zdi odpovídá přibližně 1/3 plánované výšky vysunutí.



12) Číslo 2 stojí zády ke stěně, k níž se staví žebřík. Přišlápnutím jistí hydraulické nožky při zvedání žebříku číslem 1. Je-li žebřík ve svislé poloze, číslo 1 odstoupí a vizuálně kontroluje vodorovnou pozici žebříku, která se podle potřeby upraví pomocí hydraulických vyrovnávacích nožek (především v nerovném terénu). Číslo 1 odjistí stabilizační podpěry na obou stranách žebříku, číslo 2 na sebe nakloní žebřík pod zvoleným úhlem. Číslo 1 se postaví čelem k žebříku a obouruč přizvedne stabilizační podpěry, aby nevadily při manipulaci. Po dosažení zvoleného úhlu podpěry zajistí. Číslo 2 přestoupí k levé straně žebříku a jistí jej přišlápnutím. Číslo 1 stejným způsobem zajistí druhou stranu.



13) Číslo 1 vysune nejprve horní díl (červená šňůra), teprve potom díl druhý (bílá šňůra) tak, aby vysunutá délka přesahovala zvolenou výškovou hranici cca o 50 cm. Žebřík je vysunut, ale nedotýká se stěny. Přiblížení žebříku ke stěně je možné dvěma způsoby:

a) Číslo 1 a 2 stojí každý na jedné straně vysunutého žebříku. Současně uchopí žebřík za druhý příčel odspodu, přizvednou jej a překloupí na stěnu. Zároveň odjistí stabilizační podpěry a žebřík položí na zem. Podpěry zajistí. Žebřík je připraven k použití.

b) Číslo 2 se postaví zády k objektu, přizvedne žebřík od objektu tak, aby se stabilizační podpěry zvedly ze země. Číslo 1 odjistí podpěry, vysune je nahoru. Číslo 2 žebřík opatrně opře o objekt. Následně číslo 1 spustí podpěry na zem a zajistí. Žebřík je připraven k použití.



14) Složení žebříku

- a) Povel VD: „Vysunovací žebřík SLOŽIT a ULOŽIT!“.
- b) Provedení: Postup složení je stejný jako u stavění žebříku, pouze v opačném pořadí.

IV.

Výcvik s hákovým žebříkem

15) Hákový žebřík se používá pro výstup do vyšších podlaží objektu. Žebřík musí být při výstupu zavěšen přes okenní parapet, nebo zábradlí balkónu. Nesmí se zatěžovat opřený o konstrukce. O případném jištění hasiče lanem při výstupu rozhodne VD.

16) Výchozí postavení s žebříkem: Hákový žebřík je uložen na vozidle. Při výcviku s ním pracují strojník a číslo 1.

17) Povel VD: „Hákový žebřík, cíl *třetí nadzemní podlaží, první balkon zleva, VPŘED!*“.

18) Provedení: Strojník vystoupí na automobil a podává z něj žebřík číslu 1. Číslo 1 přenesení žebřík v pravé ruce, hákem dozadu k patě objektu. Tam žebřík vzpažením zdvihne a položí na pravou stranu okenního parapetu (zábradlí). Číslo 1 vystoupí po žebříku do 2. nadzemního podlaží. Při stoupaní musí být váha těla přenášena rovnoměrně, tak aby nedošlo k rozhoupání žebříku. Po dostoupaní do úrovně 2. nadzemního podlaží číslo 1 provede:

- a) Výsed na parapet a přípravu žebříku pro výstup do dalšího podlaží. To provede číslo 1 tak, že levou nohu přenesení přes parapet, na který se tak roznožmo posadí, pravou rukou uchopí žebřík za poslední příčel a ručkováním ho zavěsí na pravou stranu parapetu dalšího podlaží.
- b) Vstup na balkon a přípravu žebříku do dalšího podlaží. To provede číslo 1 tak, že levou nohu přenesení přes hranu zábradlí balkónu jako první a za současného úchopu zábradlí přenesení pravou nohu. Pak uchopí žebřík a ručkováním ho zavěsí na pravou stranu zábradlí dalšího nadzemního podlaží. Pak číslo 1 znovu nastoupí na žebřík a stejným způsobem dokončí výstup na balkon určeného podlaží.